Janvier 2013

Zoom 95

Des compétences mises en commun, grace au développement des partenariats :

Des projets partagés avec les établissements et services médico-sociaux APF 95, avec l'inter-associatif et avec des structures hors champ du handicap…

Sommaire

Edito ..... p. 2
Actualités nationales ..... p. 3
La délégation en images ..... p. 4 à 7
Nos grands projets ..... p. 8 à 15
Soutien ..... p. 16
Actions politiques ..... p. 17 à 19
Prochainement ..... p. 20

DÉLÉGATION DÉPARTEMENTALE DU VAL D'OISE

ÉDITO

En ce début 2013, nous formons pour chacun d'entre vous et pour vos familles des vœux de bonne santé, de paix, d'amour, d'amitié et d'espérance. Que cette nouvelle année vous permette de mener à bien tous vos projets personnels et associatifs, et qu'elle voit la réalisation de vos souhaits les plus chers.

L'année 2012 a vu la mise en œuvre des grands projets de la délégation :

- **Le partenariat avec les centres sociaux** avec lesquels nous réalisons des sensibilisations au handicap.
- Le groupe de travail et les rencontres pour **l'Aide aux Aidants.**
- **Le projet WITH** sur la vie affective et sexuelle, en partenariat avec la délégation des Yvelines.
- Le projet des **1000 jours de l'accessibilité** qui a permis de mesurer l'état d'avancement de la mise en accessibilité de notre département.
- Le projet **« Osons les Arts ! »** sur le thème de la culture et du handicap est une action menée dans un esprit de concertation avec les adhérents, les salariés et les bénévoles.

Le Conseil Départemental et la directrice de la délégation ont travaillé régulièrement avec les différents directeurs d'établissements et services APF du département sur le Plan Stratégique Départemental de l'APF ce qui a impulsé une belle dynamique collective.

L'année qui commence verra la poursuite de nos activités régulières et la continuité des projets que l'Assemblée Départementale a validés.

Cette année 2013, c'est aussi l'année des **80 ans de l'APF**. C'est, comme l'a indiqué notre président Jean-Maris Barbier, « un rendez-vous important pour signifier la valeur fédératrice de notre association et sa capacité à nous mettre en mouvement ».
Aujourd'hui encore, il nous faut « Risquer l'impossible », comme le disait André Trannoy !

Amitiés Associatives

Laure Rossi
Directrice de la délégation

Jacky Decobert
Représentant du Conseil Départemental

En 2013, l'APF fete ses 80 ans

Les appels des trois fondateurs de l'APF résonnent encore aujourd'hui :

1 « Faites-le ! »
Hier, c'était la formule péremptoire et familière d'André Trannoy répondant à tous ceux qui lui suggéraient une innovation, une initiative, une création. Aujourd'hui, c'est l'ambition de faire vivre l'esprit d'initiative pour et avec les personnes en situation de handicap et leur famille.

2 « Vous pouvez compter sur nous ! »
Hier, c'était l'appel de Clothilde Lamborot lancé dès le premier numéro de la revue Faire Face. Aujourd'hui, c'est la volonté de donner envie au plus grand nombre de rejoindre l'APF.

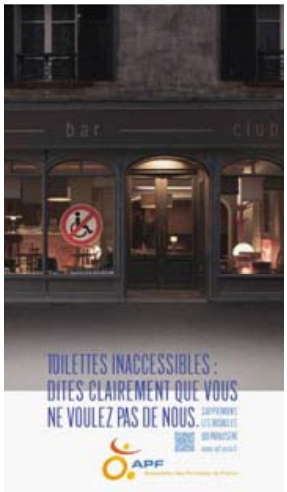
3 « Risquer l'impossible »
Hier, c'était le témoignage d'André Trannoy pour les 50 ans de l'APF et les générations à venir. Aujourd'hui, c'est le choix de continuer à dépasser l'injonction de la « raison » que l'on nous oppose afin de partager l'ambition d'une société ouverte à tous.

Sous l'impulsion du Président de l'APF, Jean-Marie Barbier, nous fêterons les 80 ans à l'occasion des rencontres de la délégation. Nous serons amenés à faire vivre ces trois appels d'hier comme trois défis d'aujourd'hui pour bouger les lignes.

Nouvelle campagne institutionnelle

L'APF lance sa nouvelle campagne institutionnelle, axée sur le thème de l'accessibilité.
Avec l'accroche **« Supprimons les obstacles qui paralysent »**, l'association veut sensibiliser l'opinion publique sur l'inaccessibilité des établissements recevant du public. En effet, le retard pris en la matière, alors que la France devrait être accessible à tous au 1er janvier 2015, pénalise quotidiennement les personnes en situation de handicap et leur famille et de fait, les exclut de la vie sociale menée par tout un chacun. La campagne est diffusée depuis mi-novembre et déclinée en affichage, dans la presse, à la télévision et sur Internet.

Le spot TV de la nouvelle campagne institutionnelle « Supprimons les obstacles qui paralysent » a été conçu et réalisé par l'agence BDDP sur le thème de l'accessibilité, il se démarque résolument des spots publicitaires TV classiques. Vous pouvez découvrir le spot sur le blog de la délégation en tapant ***http://dd95.blogs.apf.asso.fr*** ou « ***APF 95*** » sur un moteur de recherche.



Trois affiches mettent en scène trois lieux représentatifs d'une activité de la vie quotidienne : un commerce, un lieu de loisir, une administration, comportant chaque fois un obstacle différent : des marches à l'entrée, des toilettes non accessibles ou des portes trop étroites.
L'accroche « Supprimons les obstacles qui paralysent » indique la volonté de l'association de construire une société ouverte à tous, permettant l'accès à tout pour tous.

Les événements festifs

Repas de fin de saison

A la délégation, toutes les occasions sont bonnes pour festoyer ; la fin de saison des activités en est une que nous n'avons pas manquée !

Soirée Haloween

Vendredi 26 octobre à la délégation

Décors monstrueux, déguisements effrayants (drôles aussi !), musique, danse, salsa du démon (avec Pascal en Belzébuth), pizzas, et bien sûr la bonne humeur et l'entrain de tous les participants.
Soirée horriblement réussie !
Merci à l'atelier créatif pour la préparation de la déco.

Arbre de Noel

Samedi 8 décembre à la salle de l'Orangerie à Eaubonne

Nous avons tenu à remercier et mettre en avant nos bénévoles, nos adhérents qui contribuent chaque jour à la réalisation de nos projets. Grâce à la générosité du Carrefour de l'Isle Adam, du Carrefour de Sartrouville et du Grand Cercle à Eragny nous avons pu remettre à chacun un cadeau en gage de remerciement. Les petits et grands étaient comblés par la venue du Père-Noel et de son lutin. A cette occasion nous avons dégusté un excellent couscous, suivi de chants de Noël.

Remerciements à :

Carrefour de l'Isle Adam, de Sartrouville, le Grand Cercle, la chorale les Voix d'Auvers, la boucherie Leveque, Odile Coustenoble, Pascal Marques et la Mairie d'Eaubonne.
Les salariés de la délégation tiennent à remercier tout particulièrement un bénévole extrêmement actif dans les moments les plus extrêmes « Ruan Rossi ».

L'Assemblée Départementale

Vendredi 23 juin 2012 au foyer APF Fiévet à Bouffémont

Le nouveau Conseil Départemental a animé l'événement avec l'équipe de la délégation. Patricia Boquet, Directrice Régionale, et Alain Rochon, Vice-Président de l'APF, ont soutenu la présentation du rapport d'activité et de notre Plan Stratégique Départemental. Des directeurs d'établissements et services APF 95 sont venus présenter leur structure : Laurent Rudelle, Yannick Hamon, François Parmentier, Pascal Oughanlian.

Thierry Sibieude, Vice Président du Conseil Général en charge des personnes handicapées et de l'égalité des chances, a été très attentif à nos projets et a souhaité présenter les orientations politiques du Val d'Oise à l'attention des personnes en situation de handicap. Eric Carvalheiro, conseiller municipal délégué aux personnes âgées et handicapées de Goussainville nous a fait également l'honneur de sa présence. Nombreux adhérents et bénévoles ont participé au débat. Un barbecue a été savouré sous les pergolas. Dans l'après-midi, l'atelier Chorale nous a invités à chanter avec eux. Enfin nous avons pu découvrir en avant première le spectacle de l'atelier théâtre « fantaisie captive » au cœur du projet Osons les Arts !.

A la rencontre du public

Forum des associations

Comme chaque année, nous avons tenu un stand aux forums des associations de Cergy, Eaubonne et Ermont. Cette année, nous avons choisi de participer au forum de Bezons, ville voisine d'Argenteuil afin d'aller à la rencontre d'un nouveau public. De plus, grâce à notre partenariat avec l'ARSEP, notre association a pu également être représentée aux forums de Taverny et Enghien-les-Bains. Nous remercions nos partenaires et fidèles bénévoles pour leur participation.

Semaine du Handicap Argenteuil

Mercredi 14 novembre à l'auditorium de l'hôtel de ville

La ville d'Argenteuil avait choisi cette année la Culture et le Handicap comme thème pour sa semaine du Handicap, c'est tout naturellement que nous avons proposé une représentation de notre spectacle Fantaisie Captive créé et mis en scène par Estelle Balima.

Journée du Handicap de Bezons - *Samedi 24 novembre*

Nous avons tenu un stand d'information APF et proposé un parcours fauteuil lors de la journée du Handicap de Bezons. De nombreux Bezonnais ont ainsi pu se rendre compte des difficultés rencontrées lors de déplacements des personnes en situation de handicap.

Portes ouvertes - *Mercredi 19 et vendredi 21 septembre*

Comme chaque année, ces 2 demi-journées ont permis aux participants de rencontrer l'équipe de la délégation (salariés, membres du conseil départemental, bénévoles, intervenants) et de s'inscrire aux activités.

Sorties et animations

Journées multi-activités à la délégation

Mercredi 4 juillet et 1er août 2012

Jeux de société, repas convivial, une belle journée de détente en toute simplicité !

Concert d'Hugues Aufray et feu d'artifice de la fête nationale Argenteuil

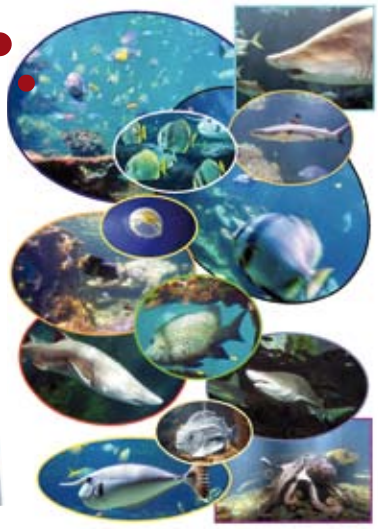
Vendredi 13 juillet 2012

« Super malgré la pluie. Ça nous a beaucoup plu ! La ronde des parapluies était bien belle. »

Aquarium Nausicaá

Mercredi 18 juillet 2012

Montages photos sur la journée Nausicaa réalisés par Sabine Dolé et Olivier Guénin.



Repas et discothèque au PUB le City Rock à Cergy

Vendredi 20 juillet 2012

Parc Astérix

Samedi 28 juillet 2012

« Nous avons beaucoup aimé ».

Balade à L'Isle Adam

Samedi 4 août

« Le souffleur de verre était vraiment merveilleux »

Touquet-Paris-Plage

Vendredi 7 septembre 2012

Sortie à la mer avec repas au restaurant aux Pêcheurs d' Etaples « Repas excellent ».

Cité des Sciences et de l'Industrie et Géode

Vendredi 14 septembre 2012

Opération ressource

Marché de noel d'Eaubonne - *15 et 16 décembre 2012*

Nous tenions un stand de crêpes, gaufres et boissons chaudes.
Nous avons vendu au moins 500 crêpes grâce à notre équipe de bénévoles de choc, dans une ambiance chaleureuse, sympathique et dynamique.
Un grand merci à Claudine, Isabelle et Michel HAASZ, Alice HUE, Cécilia SILVEIRA CORREA, Lise IORI, Gilberte EHREL, Sylvie NUGUES, Lionel et Jacqueline BOUCHET, Pascal et François MARQUES.
Malgré la fatigue, nous avons été très satisfaits de ce week-end qui a permis de récolter 751,44 € au profit de la délégation.
Nous sommes prêts à recommencer l'année prochaine !

L'ÉVÉNEMENT « OSONS LES ARTS ! »

Organisé par la délégation APF 95, le 14 octobre à l'Orange Bleue,*
a eu lieu un évènement artistique très réussi grâce à la participation et au talent de tous.
Un grand nombre de personnes se sont impliquées dans la préparation de ce spectacle dans une démarche participative, et avec l'aide de l'équipe de l'Orange Bleue qui nous a accompagnés et conseillés.*
Il faut saluer ceux qui sont à l'origine de ce succès, tous les adhérents, les bénévoles, l'équipe des salariés et Laure Rossi, Directrice départementale de notre délégation APF, et bien sûr tous les artistes !

✴ L'exposition « Osons les arts ! »

Proposée dès 14h elle a permis au public d'admirer les sculptures de **Georges Tag,** artiste confirmé qui sculpte depuis 1978 et qui a fait de nombreuses expositions en Ile de France. Ses créations récentes sont exceptionnelles tant par leur ampleur que par le talent qu'elles mettent en évidence.

Près de ces sculptures, les peintures **d'artistes amateurs**, sélectionnées par les adhérents de l'APF95, ont été très appréciées pour la créativité de leurs auteurs indépendants (Estelle Seguin, Bernard Lacombe) ou appartenant à des ateliers artistiques de structures associatives ou d'établissements médico-sociaux (Délégation APF78, IME Le clos du Parisis, Foyer la Garenne du Val).

✷ Les spectacles « Osons les arts ! »

Le spectacle a commencé par quelques accords musicaux (jacky Decobert) et des remerciements à tous les partenaires de cet évènement, tous les artistes, préparateurs et organisateurs.

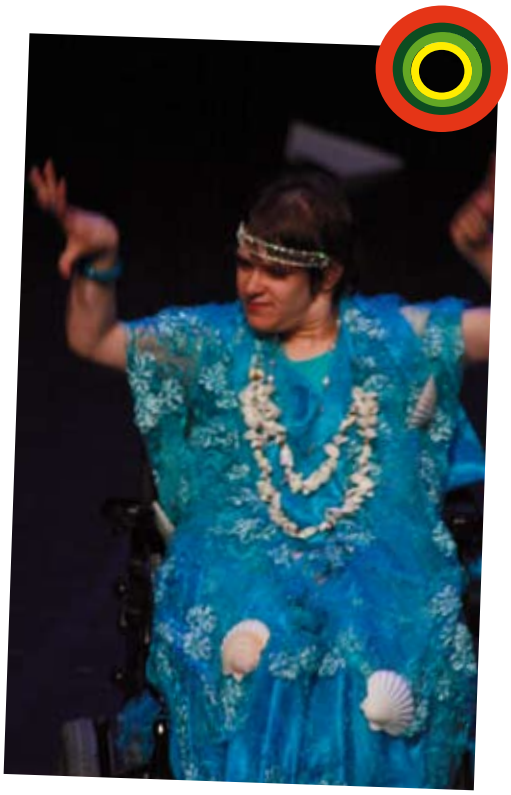
Le concert d'Eaux Vives et Terres Nues

Le premier temps fort du spectacle, était proposé par la compagnie Rayon d'écrits : Colombe en duo chanté et signé avec Bachir Saïfi, accompagnés de leurs musiciens pour un récital en langue française et langue des signes française. Le public a apprécié la qualité musicale de la chanteuse et de ses musiciens, il a suivi l'accompagnement gestuel très prenant de Bachir Saïfi.

Fantaisie Captive,

Puis ce fut le moment très attendu, la pièce de l'atelier de théâtre de la délégation APF95 :
« Fantaisie Captive », une émotion, un art au dessus des limites humaines.
Une sirène dont les bras montent au ciel, qui se fait grande aux yeux de tous et qui décrit un ballet plein de grâce. C'est le souvenir ému que beaucoup garderont de Julie Sabras quand elle a interprété son rôle dans cette pièce de théâtre qui a obtenu le succès le plus éclatant de ce bel évènement qu'a été « Osons les Arts ! ». Mais il faut féliciter toutes et tous : les exploiteuses (Marie Antoinette Bachène-Vicaire et Ounissa Boudjemia) pour leur prestation bien qu'elles n'aient pas « le beau rôle ! », l'exécuteuse (Valérie Ferrero) dont la présence et la justesse de ton était remarquables, la dynamique femme aux idées (Cécile Grateau), le formidable anticipateur de catastrophes (Jacques Galvan), le compteur d'étoiles si appliqué à la tache (Nicolas Neyt), le joueur d'orgue de barbarie (Charles Stradela) bien en rythme et rieur, l'égoutteuse de rêves dans les nuages (Jocelyne Dessajan), évanescente et rêveuse à souhait, l'insatiable nettoyeuse de temps (Christiane Piart), le mage (Sami Kallouchi) impressionnant, au plus fort de son art, l'amuseuse (Rachida Chemmack) enjouée et drôle, la cavalière sans son cheval (Elodie Haasz) dont on imaginait pourtant bien le cheval et qui chantonnait avec désinvolture.

Et puis tous ceux et celles que l'on n'a pas vus, les costumières et les accessoiristes notamment Odile, Jacqueline et Pascal, Anne Lise et Sih Levent, ainsi que les personnes qui interviennent en coulisses Michel et Claudine. Bravo à tous les bénévoles et salariés de l'APF qui se sont impliqués dans la préparation de ce spectacle.
Une création très réussie que l'on doit à Estelle Balima, assistée d'Anne Fisher. Une mise en scène travaillée et habile, une œuvre efficace et très applaudie.



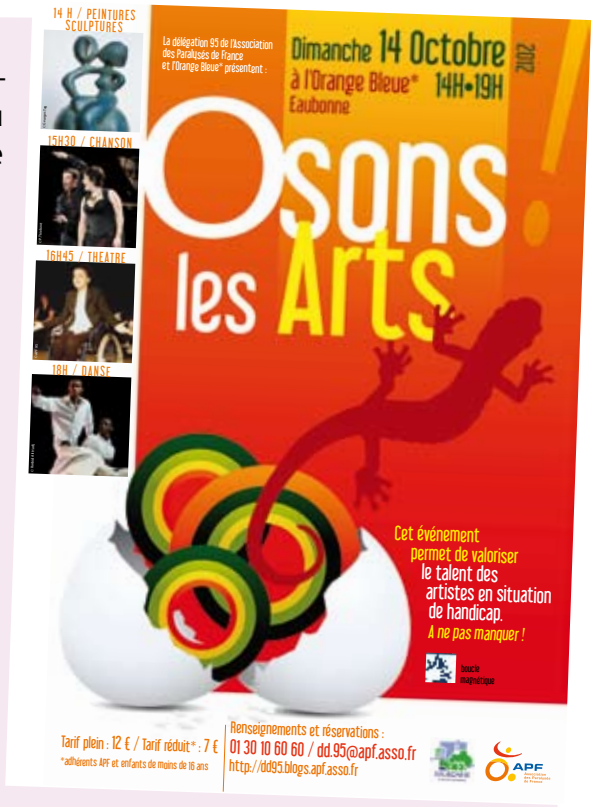
Roue cool par la compagnie DK-BEL

Enfin, pour clore, le spectacle, ce fut la compagnie DK-BEL qui nous a présenté son spectacle intitulé ROUE COOL. Les danseurs en roller ou en fauteuil roulant nous ont entrainés dans un spectacle vire-voltant. Le public a beaucoup aimé, ce ballet à la fois poétique et plein d'énergie. Très beau final pour cet évènement dont les spectateurs ressortaient avec les yeux brillants.

Notre événement **« Osons les Arts ! »** avait pour ambition de montrer que la culture peut-être accessible au plus grand nombre, personnes valides ou en situation de handicap, en tant qu'acteurs ou que spectateurs.

Il semble que sur le Val d'Oise, ce soit le premier essai de partenariat de cette sorte entre un établissement culturel et une structure du champ du handicap.

C'est aussi la première fois que notre délégation APF crée un événement avec et pour des personnes atteintes de handicaps très différents, et avec et pour des personnes dites valides qui croient à une société ouverte à tous. Je me réjouis parce que ce projet a tenu toutes ses promesses et peut-être même au-delà.
Ce projet a été conçu grâce à la participation de nos adhérents qui souhaitaient un événement dans une belle salle avec un vrai public… un événement véritablement inclusif au sens où nous l'entendons.



Chacun a pu mettre à disposition son talent : peintres, sculpteurs, comédiens, musiciens ou pour la conception du projet, la réalisation de costumes, la mise en scène… la communication, la logistique…

Jacky Decobert,
Représentant Départementale APF95

REMERCIEMENTS !

Je tiens à remercier les élus de notre département et tout particulièrement **Monsieur Balageas Maire d'Eaubonne, Madame Beaulande Adjointe en charge de la culture, et Monsieur Thuillier adjoint en charge des Personnes Handicapées ainsi que Monsieur Rybaltchenko Responsable des affaires culturelles qui ont soutenu ce projet.**
Monsieur Le Floch Directeur de L'Orange Bleue* et son équipe Agathe, Karine et Ladislas qui nous ont aidés à la mise en œuvre de cet événement.
Encore mille mercis et bravos à tous les artistes, à tous les participants et à toutes celles et ceux qui nous ont soutenus et épaulés dans cette entreprise. Je tiens à féliciter mon équipe **Elise, Nadira, Damien pour l'organisation**.
Je tiens à rendre un hommage particulier aux **comédiens de « Fantaisie Captive », à Estelle Balima pour sa création et sa mise en scène, ainsi qu'à Anne Fisher qui l'a assistée.**

Merci Jacky de nous avoir fait partager tes inspirations musicales.

Merci à Stéphane Gobert notre interprète en langue des signes française d'avoir accompagné tout le spectacle avec bonne humeur et un grand professionnalisme.

Nous sommes heureux d'avoir fait partager à plus de 120 spectateurs de beaux moments d'émotions et je sais que nous nous retrouverons à d'autres belles occasions.

Laure Rossi,
Directrice de la Délégation Départementale APF95

PARTENARIATS AVEC LES CENTRES SOCIAUX

RAPPEL : LE RÔLE DES CENTRES SOCIAUX

Ce sont des lieux d'initiatives portés par des habitants associés, appuyés par des professionnels, capables de mettre en œuvre un projet de développement social pour l'ensemble de la population d'un territoire. La participation des habitants aux activités des centres sociaux peut prendre différentes formes : l'aide aux devoirs, l'organisation de fêtes de quartier, le portage d'expositions, etc. Les centres sociaux s'investissent également dans la définition et la mise en œuvre de projets d'insertion professionnelle, de lutte contre les discriminations. Il y en a 52 dans le Val d'Oise.

Les centres sociaux ont le souhait de pouvoir accueillir des personnes en situation de handicap et de sensibiliser leur personnel au travers d'une « formation » à laquelle notre délégation travaille activement. C'est dans ce cadre que deux journées de sensibilisation ont été co-construites avec différents intervenants de l'APF* et la participation de nos interlocuteurs des centres socio-culturels.

La première journée, qui a eu lieu en juin au sein de la délégation, a été consacrée à l'apport de connaissances théoriques et à une réflexion générale sur le handicap. Les centres de Soisy, Vauréal, Persan, Ermont, Sarcelles et Pontoise étaient présents.

Dès le début de la 2ème journée le 13 novembre 2012 dans les locaux du centre socio-culturel des Louvrais à Pontoise, nous avons pu constater l'effet positif de la première session de formation,au travers des connaissances acquises, et nous avons pu nous réjouir de nos approches très convergentes.

Nous avons présenté l'évènement culturel inclusif qui aura marqué l'activité de notre délégation en 2012 : « Osons les Arts ! ». Et nous avons noté l'intérêt des participants pour cette expérience réussie et le souhait d'envisager un partenariat dans l'organisation de ce type d'événement.

- Un travail en petits groupes a permis d'identifier les activités des centres sociaux accessibles aux personnes en situation de handicap, celles qui sont adaptables et d'identifier les freins pour celles qui ne le sont pas.
- Un parcours fauteuil très complet, a ensuite donné lieu a une mise en situation utile à une prise de conscience plus précise de la situation des personnes en fauteuil roulant.
- Nous avons abordé la question des discriminations par la lecture de saynettes « humoristiques ». Puis les participants ont eux-mêmes composé d'autres saynettes où ils ont fait preuve de talent et montré une connaissance réelle des discriminations liées au handicap sous toutes ses formes.
- Nous avons enfin réfléchi à l'accompagnement des personnes handicapées lors d'une sortie à la mer sur un exemple concret et échangé sur l'organisation de ce genre d'activité notamment pour ce qui concerne les précautions spécifiques nécessaires à un bon déroulement.

** Ont participé à la réalisation de ces journées : Monique Tiberghien, Jacky Decobert, Jocelyne Dessajan, Alexandra Poltorak, Laure Rossi, Damien Bugnot, Emmanuelle Brehere.*

Ces deux journées ont reçu un accueil très positif. A noter qu'un livret récapitulatif est réalisé à l'issue des journées et remis aux participants.

Avec nos interlocuteurs des centres sociaux, et notamment Nour-Eddine Lauer et Marc Bodard, nous sommes déterminés à instaurer un partenariat durable, au travers de nos objectifs communs : par l'accueil des personnes en situation de handicap dans les centres sociaux, la lutte contre l'isolement, la promotion de la tolérance, l'organisation d'événements, l'accès à tout pour tous ! Tout ce qui est en lien avec la notion d'inclusion et de cohésion sociale.

C'est dans cet état d'esprit que nous avons décidé d'organiser notre prochaine Assemblée Départementale dans une salle mise à disposition par Nathalie Legall, directrice du centre socio-culturel des Louvrais à Pontoise.

1000 JOURS DE L'ACCESSIBILITÉ :
RETOMBÉES ET PERSPECTIVES

CORMEILLES-EN-PARISIS
Avec Kévin, rentrez de boîte sans risques
MAURECOURT
Deux blogueurs culinaires sur M 6
Le Hebdo du Val-d'Oise
La gazette
LEVITAN
COUP DE BALAI sur les prix!
Le palmarès du Val-d'Oise
40 villes notées par les handicapés
HERBLAY 26
Aux Bayonnes, on nagera dans 18 mois
OSNY 16
La fibre optique arrive en ville
MAGNY-EN-VEXIN 21
Une soirée d'horreur, ça vous tente ?
CERGY 35
La Ligue de tennis inaugure sa nouvelle "maison"
PONTOISE 13
Ça clashe autour de la crèche des Larris
Tous les sports du Val-d'Oise

Le 6 avril dernier, nous avions dévoilé les résultats de notre enquête d'accessibilité des lieux publics de 40 villes du Val d'Oise et avions proposé notre soutien et l'expertise du CAUE (Conseil en Architecture, Urbanisme et Environnement du territoire) aux communes qui souhaitaient se mobiliser. Chacune avait reçu un dossier d'expertise d'usage avec photos à l'appui.

Depuis, notre démarche a bien été relayée dans les médias locaux (Le Parisien et L'Echo régional). Ce 17 octobre, notre enquête a fait la couverture de La Gazette du Val d'Oise avec une accroche « Accessibilité : encore des efforts à faire » (cf photo). Cette édition lui a consacré une double page avec une interview de Jacky Decobert, notre représentant du Conseil départemental.

Grâce à cette enquête, nous avons également pu interpeller les communes sur cet enjeu social, humain et urbain qu'est l'accessibilité.
De nombreuses villes nous ont contactés ces derniers mois afin que nous les accompagnions dans leurs projets de mise en accessibilité.

Aujourd'hui, nous restons attentifs grâce à nos représentants aux seins des CCA et CIA (Commission Communale d'Accessibilité et Commission Intercommunale d'Accessibilité) aux progrès ou aux inerties des mises en accessibilité de ces villes . Ainsi, nous continuons de nous impliquer afin qu'en 2015, la voirie et les aménagements publics soient accessibles à tous.

Dès avril 2013, nous ré-interpellerons les communes pour connaître les avancées depuis la réception de notre dossier complet

RENCONTRES AIDE AUX AIDANTS

A la fin de l'année 2011, la délégation départementale, ainsi que les établissements et services adultes de l'APF du Val d'Oise ont constitué un comité de pilotage afin de réfléchir à la mise en place d'actions de soutien aux aidants de personnes en situation de handicap moteur avec ou sans troubles associés. Nous avons d'abord mené une enquête relative à leur vécu et à leurs attentes. Nous avons obtenu 113 réponses riches d'enseignements sur ce que vivent les personnes assurant l'aide de leur proche. Parmi les besoins des aidants, est apparue la demande de rencontres régulières d'information et d'échange.

Nous avons donc mis en place trois premières rencontres en juin, octobre et novembre 2012 sur les thèmes suivants :

- **Le répit, du temps pour soi, pourquoi, comment ?**
  animé par une psychologue et une assistante sociale
- **Les aides techniques : objets et astuces pour faciliter le quotidien**
  animé par une ergothérapeute, une psychologue et une conseillère en économie sociale et familiale
- **Atelier gestes et postures : préserver ma santé tout en lui apportant l'aide nécessaire,** animé par une ergothérapeute

Chacune des rencontres a obtenu un fort taux de satisfaction des participants qui reviennent la plupart du temps d'une fois sur l'autre. L'approche pluridisciplinaire permet d'aborder les questions sous des angles différents et complémentaires. ***Une petite plaquette synthétisant le contenu des interventions est réalisée à chaque fois afin d'être laissée à chaque participant. Elles seront téléchargeables sur le blog de la délégation.***

Actuellement les rencontres ont lieu à la délégation, elles se déroulent le vendredi soir de 18h à 20h, et se prolongent par un temps convivial jusqu'à 21h. Nous envisageons de proposer également des rencontres le samedi matin pour les personnes ne pouvant se libérer en semaine et notamment la reprise de la session sur le répit un samedi en avril 2013.

La quatrième rencontre est prévue le vendredi 22 mars 2013 sur le thème des aides humaines

Merci à l'équipe du SAVS-SAMSAH APF de Cergy qui s'investit énormément dans la mise en œuvre de ce projet et notamment : Francois PARMENTIER, Caroline OLEJNIK, Céline ESBENS, Géraldine DELBECQ, Malika BABA.

WITH, VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE AVEC UN HANDICAP MOTEUR

• Retour sur la 1ère et 2ème partie

Dans le cadre du « With », la Délégation a accueilli 5 ateliers coaching séduction un samedi par mois de juillet à novembre 2012. Chacun d'entre eux s'articulait autour d'une thématique différente et était suivi d'une sortie conviviale. Au cours du cheminement proposé par les intervenants professionnels, 8 adhérents ont pris plaisir à échanger, façonner leur image, éveiller leurs sens, se préparer à séduire et mettre le maximum de chance de leur côté pour faire des rencontres..

✷ *Samedi 11 août 2012* - ***Atelier Conseil en image***

✷ *Samedi 15 septembre 2012*
Atelier Mieux communiquer pour mieux séduire

✷ *Samedi 20 octobre 2012*
Sortie à la Pizzeria Karaoké « Raffaello » à Saint-Ouen-L'aumône

• Programme with - 3ème partie

GROUPE DE PAROLE NON MIXTE « L'ACCÈS À UNE VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP MOTEUR ».
Pour s'exprimer librement sur la difficulté de pouvoir accéder à une vie affective et sexuelle épanouie, dans le respect de l'intimité des deux sexes.
Animé par Benjamin Gallais, psychologue clinicien à l'Institut de Myologie de l'Hôpital Pitié-Salpêtrière et ***Valérie Béhin***, psychologue clinicienne en psychopathologie interculturelle et conseillère en sexologie.

GROUPE FEMME - ***Les samedis 9 février, 23 mars, 6 avril, 1er juin et 29 juin 2013, de 14h à 15h30***
SAVS-SAMSAH APF - 28 rue de l'Aven - 95803 Cergy Pontoise

GROUPE HOMME - ***Les samedis 16 février, 2 mars, 20 avril, 18 mai et 15 juin 2013, de 14h à 15h30***
Maison de la citoyenneté et de la solidarité associative - 2 boulevard Robespierre - 78303 Poissy

Tarifs : Adhérents Yvelines et du Val d'Oise / Adhérents des autres départements : **5€**
Non adhérents : **7€**

Des nouveaux ateliers coaching séduction sont prévus en mars 2013.

NOUVEAU
Les délégations APF des Yvelines et du Val d'Oise construisent un partenariat avec les plannings familiaux des deux départements. Un travail autour de la sexualité et ses risques (Grossesses non désirées, MST, violences et comportements sexistes au sein des couples) sera mis en place à partir du mois de Février 2013 sous la forme de deux rencontres thématiques.

Renseignements et inscriptions : Mathieu LOPES au 01 30 44 14 41

Permanences associatives à la délégation

Nous proposons aux adhérents de bénéficier de plusieurs permanences pour répondre à leur demande individuelle dans les domaines du logement, de l'emploi, du soutien administratif et des demandes juridiques ainsi que de l'accessibilité.

✴ **La permanence logement** *est organisée pour les demandeurs de logement en situation de handicap, une aide administrative et un soutien sont proposés afin de constituer un dossier de demande de logement.*

✴ **Monsieur Frédéric MASSE,** *Conseiller en Insertion Professionnelle met en place une fois par mois* **une permanence emploi** *afin d'orienter les demandeurs d'emploi en situation de handicap vers les structures d'insertion comme les CAP EMPLOI. Il fait le point sur leur situation professionnelle et sociale, les soutient dans leurs démarches et les aide à constituer un CV et une lettre de motivation.*

✴ **Madame Mireille LORGUILLOUX,** *Assistante Sociale à la retraite, reçoit les adhérents 2 fois par mois afin de les aider dans leurs* **démarches administratives** *(dossier MDPH, dossier de demande de logement…) et répond également à toutes les questions d'ordre administratif.*

✴ **Maître Marie-Louise MEGRELIS,** *avocate, propose des* **permanences juridiques** *une fois par mois pour aider les adhérents dans leurs démarches, et répondre aux questions d'ordre juridique.*

✴ **Monsieur Lionel CHOMET,** *Architecte et conseiller au CAUE 95, propose sur rendez-vous de rencontrer les adhérents pour des questions* **d'accessibilité**.

Les dates des permanences du 1er trimestre 2013 sont :
Logement : 31/01/13, 14/02/13,14/03/13
Emploi : 12/01/13, 02/02/13, 02/03/13
Soutien administratif : 07/01/13 et 21/01/13/04/02/13 et 18/02/13/ 04/03/13 et 18/03/13
Juridique : 15/01/13, 19/02/13, 19/03/13

Pour bénéficier de ces permanences, il vous sera demandé d'adhérer ou être à jour de cotisation. Pour prendre rendez-vous, n'hésitez pas à contacter *Valérie FERRERO au 01 30 10 60 64 ou par mail : cadredevie.apf95@yahoo.fr*

Groupe SEP (Sclérose En Plaques)

Le groupe convivialité SEP s'est réuni environ une fois par trimestre en 2012. La première rencontre était le ***28 janvier 2012***, les participants ont pu échanger sur leur maladie ainsi que sur leurs traitements.

Le ***14 avril 2012***, **Monsieur Pascal DUBUS,** Kinésithérapeute à l'unité de rééducation fonctionnelle Léopold BELAND nous a parlé des bienfaits de la kinésithérapie sur les patients atteints de la Sclérose en Plaques ainsi que toutes les thérapies existantes dans ce domaine. Les membres du groupe convivialité ont échangé sur leur expérience et leur ressenti personnel.

Le ***16 juin 2012*** fut l'occasion de fêter l'anniversaire du groupe SEP dans un contexte convivial et chaleureux et également de rendre hommage à **Michel PLANCOT,** initiateur de ce groupe.

Le ***20 octobre 2012***, le **Dr SERVAN,** Neurologue à l'hôpital de Pontoise est intervenu afin de faire un retour sur le congrès SEP de Lyon qui a eu lieu du 13 au 18 octobre 2012. Ce fut l'occasion pour lui de revenir sur plusieurs traitements efficaces pour lutter contre la Sclérose en Plaques.

LA PROCHAINE RÉUNION DU GROUPE SEP AURA LIEU LE SAMEDI 16 FÉVRIER 2013
Mathilde LOUIS, psychologue au groupe mémoire et au groupe parole de la délégation ainsi que **Lionel HOUSSAYE**, psychothérapeute répondront aux questions du groupe sur la thématique de **« la confiance et de l'estime de soi avec la maladie ».**

LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL PASSE À 12 MEMBRES !

Nous avons lancé des élections partielles pour compléter l'effectif des membres du Conseil Départemental, 3 candidats se sont présentés. Le dépouillement a été effectué par le Comité de Pilotage le 3 décembre 2012.

Le résultat est le suivant :

Nombre d'inscrits : **414** Nombre de votants : **166**
Votes blancs ou nuls : **17** Nombre de bulletins exprimés : **149**
Taux de participation : **40,09 %**

Vous avez élu :

Odile COUSTENOBLE avec 140 voix

Lise IORI avec 136 voix

Abdelkrim KERKOUBA avec 130 voix

Merci de votre participation.

La constitution du nouveau Conseil Départemental est la suivante :

Jacky DECOBERT : Représentant Départemental (2ème en haut à gauche)
Bernard LACOMBE : Représentant Départemental suppléant (en bas à gauche)
Monique TIBERGHIEN : Membre du bureau (4ème en haut en partant de la gauche)
Jocelyne DESSAJAN : Membre du bureau (en bas a droite)
Annie PARAGE (en haut à droite)
Monique FRIOB (en bas au milieu)
Elizabeth MAURU (2ème en haut en partant de la droite)
Miezan MOKEY (3ème en haut en partant de la gauche)
Jean-Pierre FERRY (en haut à gauche)
Odile COUSTENOBLE (en médaillon à gauche)
Lise IORI (en médaillon au milieu)
Abdelkrim KERKOUBA (en médaillon à droite)

PAM 95

Nous devons continuer un suivi régulier en vue d'améliorer les services du PAM 95.

Début juin, nous avons mené une enquête de satisfaction auprès de nos adhérents usagers du PAM. Les résultats de cette enquête ont été transmis lors d'une réunion du STIF (Syndicat des Transports d'Ile-de-France) :

Depuis le début de l'année 2012 :

39 % ***des usagers ont subi un à quatre refus de transport***

17% ***des refus de transport sont jugés aléatoires ou discriminants.***

74 % ***ont subi un à dix retards ou annulations non annoncés.***

17% ***ont vécu des problèmes de sécurité (arrimage des fauteuils notamment).***

« Il y a de toute façon une grande marge de progression pour PAM 95. »

Jacky Decobert et Laure Rossi ont commenté ces résultats à Monsieur Miled, le directeur de FlexCité, lors d'une réunion le 12 septembre 2012.
Monsieur Miled a apporté quelques précisions et notamment :
« les remontées des usagers du PAM sur la sécurité restent anonymes vis à vis des chauffeurs.
Il apparait souvent des confusions entre l'heure de prise en charge et l'heure d'arrivée à destination ce qui expliquerait pour partie des insatisfactions. »

En vue d'améliorer le fonctionnement, Monsieur Miled attend des remontées précises.

Si vous rencontrer des dysfonctionnements avec le Pam95, vous pouvez remplir une fiche de remontées d'incident mise à disposition à la délégation ou contacter Valérie Ferrero par téléphone au 01 30 10 60 64 ou par mail : cadredevie.apf95@yahoo.fr.

De plus, nous avions convenu avec le Conseil Général de faire un bilan du service PAM après 1 an ½ de fonctionnement. C'est pourquoi, nous avons transmis le compte-rendu de la réunion avec Monsieur Miled à Monsieur Sibieude, Vice-président du Conseil Général en charge des personnes handicapées du Val d'Oise.

Suite à notre courrier, Monsieur Sibieude nous a répondu « je reste particulièrement attentif aux demandes des usagers du Pam et le compte-rendu qui m'a été adressé, a retenu toute mon attention. »

NOUS RESTONS MOBILISÉS SUR CETTE QUESTION ET NOUS AVONS BESOIN DE VOS RETOURS POUR AVANCER.

Le plan stratéqique départemental

Le Plan Stratégique Départemental (PSD) des structures APF du Val d'Oise a été élaboré en groupes de travail composés de membres du Conseil Départemental, de Directeurs d'établissements et services APF du Val d'Oise et de la directrice de la délégation. Ponctuellement un membre de la Direction Régionale APF Ile de France y a participé. Ces réunions dites « CD-CTD », ont permis d'aborder des problématiques concernant les établissements et services ainsi que les activités et projets de la Délégation.

Les membres du CD-CTD dans le Val d'Oise assurent une gestion concertée de l'actualité politique du Val d'Oise et de son incidence sur nos structures.
Ils facilitent l'articulation entre les élus APF de la délégation et les préoccupations des directeurs d'Etablissements Sociaux et Médico Sociaux. Ils préparent et reportent les problématiques traitées dans les instances de la MDPH ou de l'ARS. Ils font le lien, grâce aux membres impliqués, avec les instances inter-associatives. Par ailleurs, ils ont apporté leur contribution dans l'élaboration du schéma stratégique du Conseil Général en faveur des personnes en situation de handicap.

En 2012, le CD-CTD a défini les axes stratégiques et les pistes d'actions du PSD APF 95 (Plan Stratégique Départemental) en faisant référence au Projet Stratégique National APF et bien sûr au Projet Associatif. Ces axes ont été validés par l'Assemblée Départementale de juin 2012.
La réunion du Conseil Départemental du 18/12/12 a donné son accord sur le rythme et les modalités de mise à jour du document « PSD ».
Le PSD APF 95 finalisé, comprenant les 5 axes stratégiques et leurs déclinaisons opérationnelles, sera commenté aux adhérents lors de l'Assemblée Départementale qui aura lieu le 19 Avril 2013.
Une présentation détaillée auprès des équipes de l'ensemble des structures sera effectuée au matin de cette même Assemblée Départementale.

LES AXES STRATEGIQUES DU PSD APF 95 :

1er AXE : Nous souhaitons valoriser l'offre de service APF95 associative et médico-sociale en améliorant et développant notre « image de marque »

2ème AXE : Nous travaillons au développement de projets transversaux co-construits avec les adhérents, les usagers et leurs familles pour répondre à des besoins latents.

3ème AXE : Nous cherchons à répondre aux besoins insuffisamment couverts.

4ème AXE : Nous souhaitons également diversifier l'offre en développant des dispositifs d'accompagnement inclusif

5ème AXE : Nous avons également pour but d'initier des alliances hors champ médico-social qui permettront de porter et faire porter le message de l'inclusion

Les personnes qui ont participé au PSD sont :

Monique Tiberghien, Jacky Decobert, Jocelyne Dessajan et Bernard Lacombe
Denis Pussino, Directeur du Foyer Louis Fievet, François Parmentier, Directeur du SAVS SAMSAH Nicolas Rouault ou Yannick Hamon (intérim) pour l'ESAT, Laure Rossi, Directrice de la délégation départemenale, Laurent Rudelle, Directeur du Foyer Handas ,Olivia Pascual-Bouys, Directrice du SESSD, Pascal Ourghanlian, Directeur du CAMSP, Yannick Hamon, Directeur de la MAS Handas

STAGIAIRE

Floriane Billon, étudiante en deuxième année de BTS pour devenir Conseillère en Economie Sociale et familiale, fait un stage à la délégation du Val d'Oise. Elle effectue un bilan sur les permanences associatives que nous proposons et fera des préconisations de suivi et de partenariats. Elle travaillera également sur une plaquette d'information dans le domaine du logement à l'attention des adhérents.

Merci à elle pour son travail et sa collaboration avec Valérie FERRERO.

INSCRIPTION SEJOURS APF EVASION ETE 2013

Valérie FERRERO vous propose de vous recevoir pour remplir le dossier d'inscription et vous aider dans le choix des séjours APF EVASION pour cet été sur rendez-vous à la délégation aux dates suivantes :

Pour les adultes : du lundi 4 au vendredi 8 février

Pour les enfants et adolescents : du lundi 11 au vendredi 15 mars

Pour information, vous pouvez bénéficiez des aides ANCV pour vous aider à régler votre séjour, le montant maximum de cette aide peut-être de 900 euros et varie selon vos revenus. Nous vous conseillons de contacter votre assistante sociale afin qu'elle remplisse le dossier ANCV et établisse avec vous un plan de financement.

Inscriptions ou autres questions relatives aux séjours APF EVASION :

Valérie FERRERO au 01 30 10 60 64 ou cadredevie.apf95@yahoo.fr

PROCHAINEMENT

Samedi 9 février de 10h à 14h à la Délégation

GROUPE LOISIRS ET RENCONTRES

Envie de sortir de chez vous, de vous divertir et de rencontrer de nouvelles personnes ? Participez à cette réunion conviviale. Vous pourrez soumettre vos idées de sorties et vous inscrire en priorité.

Samedi 9 février de 10h30 à 12h30 à la Délégation

GROUPE ÉTHIQUE

Vous avez des questions concernant votre vie, celle de vos proches. Vous souhaitez vous exprimer, vous informer et échanger autour d'un thème (pas nécessairement centré sur le handicap).
N'hésitez pas à soumettre vos idées et à participer à cet espace de réflexion. La participation des centres sociaux sur la thématique des « discriminations » permettra une ouverture sur l'extérieur, rendra les échanges encore plus riches et contribuera au mieux vivre ensemble.

Vendredi 15 février de 19h30 à 23h à la Délégation

SOIRÉE COSTUMÉE sur le thème de « Mardi gras »

Crêpes salées et sucrées, danse et de nombreuses surprises ! Souriez vous serez caricaturés.
Tarif : 10 € - *Réservation indispensable auprès de Sami avant le mardi 12 février.*
Attention les places sont limitées.

Samedi 16 et dimanche 17 mars

SEMAINE NATIONALE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nous collecterons des fonds au profit de nos actions.
Le samedi à l'hypermarché Cora d'Ermont - Le dimanche sur le Marché d'Eaubonne
Nous recherchons actuellement des bénévoles pour quêter. *Si vous souhaitez participer, merci de contacter Alexandra au 01.30.10.60.66.*

Vendredi 19 avril à Pontoise

ASSEMBLÉE DÉPARTEMENTALE

APF Délégation du Val d'Oise - 4, rue George V - BP 20078 - 95603 EAUBONNE CEDEX
Tél. : 01 30 10 60 60 - dd95.blogs.apf.asso.fr
Directrice de la publication : **Laure Rossi** - Création et maquette : **Elise Legrand**. **Janvier 2013**