Décembre 2013

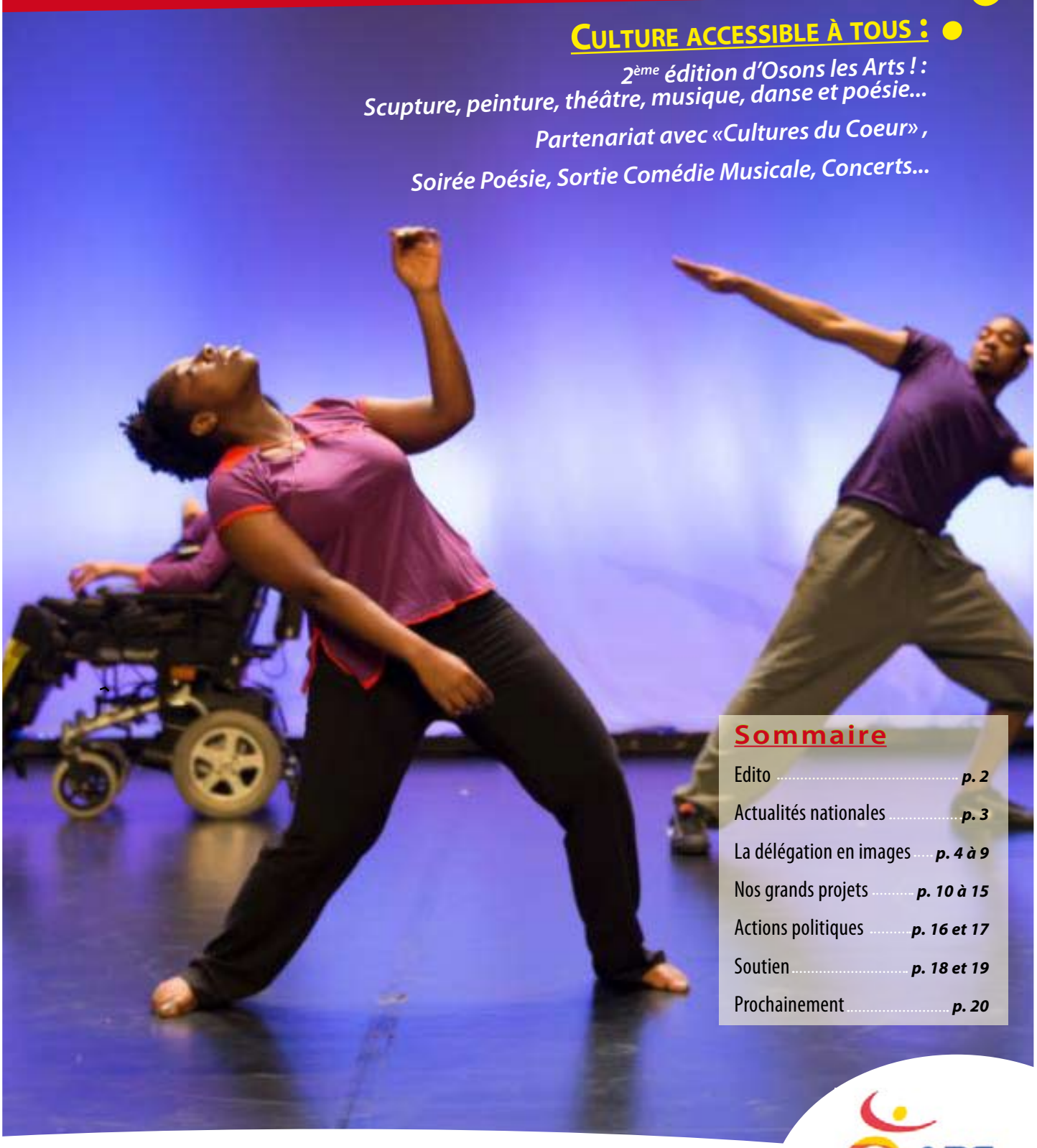
Zoom 95

Culture accessible à tous :

2ème édition d'Osons les Arts ! :
Scupture, peinture, théâtre, musique, danse et poésie...

Partenariat avec «Cultures du Coeur» ,

Soirée Poésie, Sortie Comédie Musicale, Concerts...



Sommaire

Edito ..... p. 2
Actualités nationales ..... p. 3
La délégation en images ..... p. 4 à 9
Nos grands projets ..... p. 10 à 15
Actions politiques ..... p. 16 et 17
Soutien ..... p. 18 et 19
Prochainement ..... p. 20

DÉLÉGATION DÉPARTEMENTALE DU VAL D'OISE

APF Association des Paralysés de France

Lettre au Père Noël

Cher Père Noël,

Depuis 80 ans l'APF se bat pour soutenir les personnes en situation de handicap moteur et leurs familles ainsi que pour faire évoluer la société et les lois qui la régissent.
Nous ne pouvons pas te cacher que malgré nos efforts, il reste encore beaucoup de chemin à parcourir !
Grâce à l'aide des membres du Conseil Départemental de l'APF 95, l'équipe des salariés de la délégation et de nombreux bénévoles, nous agissons du mieux que nous pouvons au plus près des adhérents.
Cependant, nous pensons qu'un petit coup de main nous serait très utile.

Ce que nous voudrions te demander pour les personnes en situation de handicap :
→ C'est qu'elles puissent obtenir le soutien, l'aide, et l'accompagnement dont elles ont besoin et auxquels elles ont droit ; pas la charité, mais la justice.
→ Que le handicap ne soit plus une raison si commode de rejet, de discrimination ou d'exclusion ;
→ Qu'elles ne restent pas isolées, qu'elles trouvent des lieux de convivialité, d'éducation, de loisirs qui les accueillent dans de bonnes conditions au plus près de chez elles ;
→ Que l'accès à la culture comme spectateurs, artistes amateurs ou professionnels soit possible ;
→ Que l'accessibilité des lieux de la vie quotidienne soit universelle (ca rime avec Noël), nous pensons notamment aux cabinets médicaux.
→ Que les personnes handicapées puissent avoir une vie affective épanouie même avec un handicap lourd ou dans le cadre d'une vie en institution ;
→ Que le statut pour les aidants familiaux évolue vraiment. Que des lieux de répit, d'échanges et d'information se multiplient à leur attention...

Il y aurait tant à dire encore pour que l'inclusion soit une réalité !
Cher Père Noël, nous ne savons pas qui tu es vraiment ? Es-tu Président de la République, Ministre de la Santé, Député, Sénateur, Conseiller Général, Maire d'une grande ville ou d'un village ?
Pardonne notre naïveté, mais quand tu descendras du ciel, avec tes jouets par milliers, n'oublie pas les personnes handicapées et leur famille de notre délégation, et du reste de la terre.

Merci à toi Père Noël, et TRÈS BELLE ANNÉE À TOUS !

Laure Rossi
Directrice de la délégation APF du Val d'Oise

Jacky Decobert
Représentant du Conseil Départemental

Prosper Teboul, nouveau Directeur général APF

C'est fort de treize années en tant qu'éducateur spécialisé auprès d'enfants et de jeunes en difficultés, et d'une expérience dans le privé, que Prosper Teboul se tourne vers des fonctions de responsabilité dans le secteur médico-social. Diplômé de Sciences Po Lyon, puis de l'École nationale de santé publique, il dirigea un centre de planification, un centre social et fut secrétaire général de l'Orsac, avant de diriger l'Adapei du Rhône pendant sept ans et d'être le délégué régional de la Fegapei.
Le fil rouge de sa carrière : « la défense de valeurs au service d'un meilleur accompagnement des personnes ».

Après plus de trente ans à différents postes de direction au sein de l'APF, Emmanuel Bon, directeur général de l'APF depuis mai 2012, devient conseiller auprès de la présidence et de la direction générale, avant de prendre sa retraite mi-2014. L'association le remercie pour son investissement tout au long de sa carrière.

Hommage à Jean-Marie Barbier

C'est avec une immense tristesse et beaucoup d'émotion que nous avons appris la disparition de Jean-Marie Barbier. Il est décédé mardi 22 octobre, des suites d'une atteinte cérébrale.
« Enfant de l'APF », adhérent de « toujours », entré au Conseil d'administration de l'APF en 1987, J-M Barbier a été président de l'association de mars 2007 à avril 2013. Il a mené de nombreux combats notamment la manifestation « Ni pauvre ni soumis » du 29 mars 2008, l'adoption du projet associatif « Bouger les lignes ! Pour une société inclusive » et la concrétisation des processus de démocratie interne dans toutes les strates de l'association.
L'APF a perdu l'un de ses piliers, un militant fervent, une figure charismatique qui a dédié une grande partie de sa vie à la défense des droits des personnes en situation de handicap et de leur famille, à l'APF et à ses acteurs dont il était très proche.

La nouvelle campagne d'appel au don de l'APF

Cette nouvelle campagne APF a été lancé le 9 octobre 2013, avec l'accroche « Aider Karine c'est aussi aider Antoine et Bastien » . L'association démontre, en faisant le parallèle entre une femme en fauteuil roulant et un père avec son petit garçon en poussette, que l'action de l'APF, par exemple sur l'accessibilité, est l'affaire de tous ! L'APF invite donc chaque citoyen à la soutenir en faisant un don sur www.apf.asso.fr.

Nous comptons sur nos adhérents pour relayer cette campagne.

Les événements

Fêtes des Voisins

Vendredi 31 mai à Eaubonne

A l'occasion de la Fête des Voisins le vendredi 31 mai, nous avons proposé aux habitants voisins de la délégation d'assister à une représentation du spectacle du groupe de théâtre. Cette première initiative a permis à plusieurs voisins de faire connaissance avec l'équipe et les adhérents de la délégation. Nous avons ainsi pu échanger autour d'un cocktail sur nos actions.

Portes ouvertes

Mercredi 18 et samedi 21 septembre
à la délégation

Comme chaque année, nous avons proposé deux demi-journées de Portes Ouvertes le mercredi 18 et le samedi 21 septembre. Ce fut l'occasion pour les adhérents et le grand public de rencontrer les salariés, le Conseil départemental, les animateurs et surtout de s'inscrire aux activités de la délégation. Conscients des difficultés liées à l'organisation des transports, nous avons demandé à Madame Muller et Monsieur Matallah, salariés de FlexCité 95 de bien vouloir vous présenter les services du PAM95.

Nous les remercions et espérons que cette initiative vous aura permis de démarrer la saison dans de bonnes conditions !

Arbre de Noel

Samedi 7 décembre

Le samedi 7 décembre, nous avons eu la joie de convier une centaine d'adhérents et bénévoles à notre repas de fin d'année à l'Orangerie d'Eaubonne.

Cette journée placée sous le signe de l'amitié et du partage fut également l'occasion de remercier tous les acteurs de notre délégation pour leur présence, tout au long de l'année.

A la fin du repas, nous avons eu le plaisir de distribuer des diplômes aux bénévoles pour leur investissement et des cadeaux aux enfants présents. Puis, nous avons accueilli les 50 choristes de la chorale Les Voix du Lac qui s'étaient déguisés pour l'occasion. Leurs chants de fête et leur énergie nous ont enchanté.
Enfin, la distribution des lots de la tombola clôtura l'après-midi.

Nous remercions chaleureusement la ville d'Eaubonne pour le prêt de la salle et les bénévoles qui nous ont aidé lors de cette journée : Julie, Ruan, Clara, Alice, Pascal, François, Lionel, Odile et Ludovic.

Sensibilisations

Handi-Découverte

Jeudi 30 et vendredi 31 mai

Pour la deuxième année consécutive, nous avons sensibilisé des élèves de primaires et collèges au handicap au CDFAS d'Eaubonne durant l'événement Handidécouverte.

Centre social Agora de Vauréal

Mercredi 5 juin

Nous avons participé à la journée de sensibilisation contre les discriminations, organisée par le centre social de l'Agora de Vauréal. Au programme : basket en fauteuil en partenariat avec Handisport et rencontres avec les autres associations.

Semaine du Handicap à Argenteuil

Mercredi 13 novembre Maison de Quartier Argenteuil, lundi 18 novembre Sophrologie

Cette année, la Semaine du Handicap d'Argenteuil avait pour thème « la santé et le bien-être ». Le 13/11, nous avons sensibilisé les jeunes de la maison de quartier du Val Sud aux risques routiers. Et le 18, Catherine Ledain, sophrologue intervenante à la délégation a animé une initiation découverte à la sophrologie.

Médiathèque de Bezons - ***Mercredi 20 novembre***

Dans le cadre de la journée du Handicap de Bezons et de l'inauguration de la nouvelle médiathèque, la ville a réalisé des interviews de représentants et dirigeants d'associations du Handicap.
Notre représentant départemental Jacky Decobert a participé à cette interview filmée qui sera mise en ligne sur le site de la ville.

Sarcelles - ***Jeudi 28 novembre***

Lors de la semaine sur la santé, nous étions à la maison de quartier « Les Vignes Blanches » afin de proposer une sensibilisation sous la forme d'un parcours fauteuil et d'un quizz à 70 jeunes du quartier et 20 adultes. Alexandra a pu compter sur la précieuse aide de Cécile Voisin, nouvelle bénévole et de Gwenaëlle, en stage d'observation.

Forum des associations

Cette année, nous avons participé à 5 forums des associations afin d'aller à la rencontre du grand public et de potentiels bénévoles ou adhérents. Ainsi, nous étions présents le ***07/09 à Cergy, Bezons et Argenteuil. Le 09/09 à Eaubonne et Argenteuil. Le 14/09 à Ermont.*** *A l'occasion du forum des associations, le Conseil Ville Handicap d'Ermont avait organisé un flash mob de danse country handi-valides. Nous étions trois couples de danseurs aux couleurs de l'APF !* ***Le 1er octobre,*** *nous avons représenté l'APF au forum de l'Emploi pour les personnes handicapées organisés par la ville de* ***Franconville****. A cette occasion, nous avons pu rencontrer de nouveaux adhérents et échanger avec Marie-Christine Cavecchi, maire de Franconville et conseillère générale du Val d'Oise.*

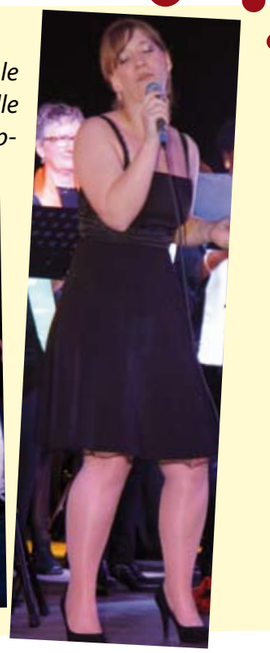
Opérations ressources

Ventes de crêpes - ***Samedi 5 octobre à Ermont***

Dans le cadre du tournoi Handisport de Pétanque, l'APF a tenu un stand de vente de crêpes afin de récolter des fonds. Nous tenons à remercier chaleureusement nos précieux bénévoles pour leur implication et participation. Cette vente a rapporté ***651,90 €*** *à la délégation.*

Concert de Vocalys - ***Samedi 19 octobre à Eaubonne***

Le samedi 19 octobre, en partenariat avec la ville d'Eaubonne et la chorale d'Ermont Vocalys, nous avons organisé un concert caritatif de gospel à la salle des fêtes d'Eaubonne. Grâce à la générosité du public, ce concert nous a rapporté près de ***1200 €****. Un grand merci à tous les acteurs de cette belle soirée.*



Opération papier cadeau

28, 29, 30 novembre à la FNAC,14,15, 21, 22, 23, 24 décembre à REDKSINS (3 Fontaines à Cergy)

Au mois de novembre et décembre, nous avons participé à deux opérations papiers cadeaux organisés par les magasins FNAC et REDSKINS du Centre Commercial des 3 Fontaines à destination de leurs clients. ***380 €*** *ont été récoltés grâce à cette opération.*

Marché de noel

14 et 15 décembre à Eaubonne

L'APF a tenu un stand de vente de crêpes au Marché de Noël de la ville d'Eaubonne. Grâce à la gourmandise des Eaubonnois et aux délicieuses crêpes de nos chers bénévoles, nous avons récoltés plus de ***900 €****.*

Un grand merci aux bénévoles ayant participé à ces actions pour leur disponibilité et leur générosité :
Jacqueline et Lionel Bouchet,
Annette Bourgogne, Cécilia Correia,
Odile Coustenoble, Gilberte Ehrel,
Marie-Claire Forey, Claudine, Isabelle,
Michel et Elodie Haasz, Alice Hue,
Lise Iori, Mireille Lorguilloux,
Pascal et François Marques,
Sylvie Nugues, Corinne Roux-Thomas,
Cécile Voisin.

Sorties et animations

ETE 2013

- ***Jeudi 11 juillet***
  Défi jeux des 5 sens
  au Foyer APF Louis Fievet

- ***Samedi 13 juillet***
  Sortie de la Fête nationale
  Concert d'Enrico Macias
  et Feu d'artifice
  à l'Espace Jean-Vilar d'Argenteuil

- ***Samedi 20 juillet***
  Sortie au Parc Astérix

- ***Mardi 23 juillet***
  Journée Défi jeux sportifs
  au Foyer APF Louis Fievet

- ***Jeudi 1er août et Mercredi 7 août***
  Journée Multi-activités
  au Foyer APF Louis Fievet

- ***Samedi 3 août***
  Sortie à la mer
  à Fort-Mahon-Plage

AUTOMNE 2013

- ***Mardi 15 ocobre***
  Forum de présentation des saisons culturelles 2013-2014
  à l'Espace « Visage du monde » à CERGY
  L'association « Cultures du Cœur Val d'Oise » qui met à disposition des personnes fragilisées, en situation de précarité et d'isolement des invitations gratuites à différents évènements nous a invité à découvrir les propositions des différentes structures culturelles du Val d'Oise. A noter que l'APF est représentée au sein du conseil d'administration de cette association.

- ***Samedi 23 novembre***
  comédie musicale
  « La Belle et la Bête »
  au Théâtre Mogador à Paris
  Une très belle histoire fantastique et d'amour qui se termine par un « happy end ».

- ***Samedi 21 décembre 2013***
  Marché de
  Noël et
  illuminations des
  Champs Elysées

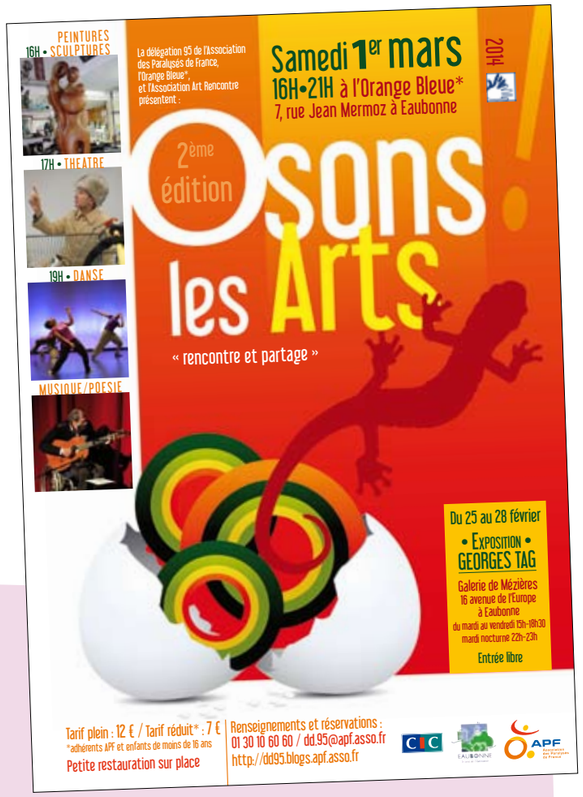
Envie de sortir de chez vous, de vous divertir et de rencontrer de nouvelles personnes ?
Si vous désirez vous aussi participer aux sorties, rejoignez les membres du Groupe initiative « Loisirs et Rencontres » en contactant Damien. Vous recevrez le programme des sorties dès parution.
En participant également aux temps conviviaux du groupe qui se déroulent samedi par mois, vous pourrez soumettre vos idées, prendre part à l'organisation des sorties et vous inscrire en priorité.

- ***Vendredi 15 novembre 2013***
  Soiree poesie
  au Foyer APF Louis Fiévet de Bouffémont.
  Quand une vingtaine de passionnés de la poésie se retrouvent à la même table cela donne une soirée pleine de découvertes, d'émotions et de confidences.
  Qu'ils soient auditeurs attentifs, poètes passionnés, ou véritables orateurs chacun a pu se donner à cœur joie de partager les vers qu'il aimait ou qu'il avait écrits. Les participants ne furent pas au bout de leurs surprises quand Yves DEVIE a subjugué les convives avec quelques-uns des poèmes de son dernier recueil.

« Osons les Arts ! » 2ème edition

Fort du succès de la première édition 2012, la délégation APF du Val d'Oise organise une seconde édition du 25 février au 2 mars 2014 à la Galerie de Mézières et à l'Orange Bleue* d'Eaubonne sur le thème « Rencontres et Partage ».

Nous avons souhaité maintenir l'événement à Eaubonne pour promouvoir l'action dans le temps, inscrire l'événement dans la mémoire des habitants de la ville et de ses environs. Pour cette seconde édition, nous voulions que les artistes et partenaires se rencontrent en amont du projet et que les émotions qui découlent de leurs échanges conduisent aux créations artistiques.



Voici l'ensemble des artistes qui participent à cette nouvelle édition :

- **LÉA DANT**, directrice artistique de la compagnie le « Théâtre du Voyage Intérieur », en résidence l'Orange Bleue*.
- **MIREILLE DENIS MALHERBE**, présidente de l'Association Art Rencontre, qui organise des expositions à la Galerie de Mézières située à Eaubonne.
- **VÉRONIQUE PINSON**, artiste plasticienne, travaille en collaboration avec l'Association AIRE (Art-Initiative-Recherche-Échange).
- **GEORGES TAG**, sculpteur et peintre depuis 1978 à Ermont.
- **SOPHIE BULBULYAN ET CORINNE FAURE-GRISE,** de la compagnie DK-BEL, composée de danseurs dont certains sont à mobilité réduite et basée à Villiers le Bel.
- **JACKY DECOBERT,** représentant Départemental de l'APF du Val d'Oise, passionné de musique et en particulier de guitare.
- **ESTELLE BALIMA**, comédienne et formatrice de la compagnie « l'Echo des sans mot » (association Compos Sui). Auteur et metteur en scène de « Improbables rencontres » des Ateliers Théâtre de la délégation APF 95.
- **YVES DEVIE**, jeune adhérent auteur de recueils de poésie.
- **JOCELYNE CLABASSI,** membre du Conseil départemental de l'APF du Val d'Oise, auteure de poésie.

PROGRAMMATION 2014

Du 25 au 28 février galerie de Mézières

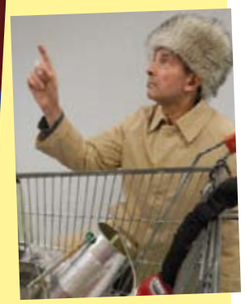
Exposition GEORGES TAG

Sculptures au style épuré mais avec un besoin de réalité suggéré par un titre souvent empreint de dérision et d'ambiguïté. Sélection de **peintures abstraites** où les formes géométriques se rencontrent dans un univers coloré et contrasté.
Galerie de Mézières, 16 avenue de l'Europe à Eaubonne,
du mardi au vendredi 15h-18h30 et mardi nocturne 22h-23h
Entrée libre

Samedi 1er mars à l'Orange Bleue

16H00 / RENCONTRES ET PARTAGE AVEC LES ARTISTES

- **Georges Tag,** sculpteur et peintre. Présentation de son travail.
- **Œuvre collective** d'artistes amateurs et des professionnels qui les accompagnent. Véronique Pinson et Mireille Denis-Malherbe, membres d'un collectif d'artistes et d'échanges interdisciplinaires, interviendront sur le thème : « rendre l'art accessible à tous ».
- **Yves Devie**, séance de dédicace de son dernier recueil de poèmes.



17H00 / THEATRE « IMPROBABLES RENCONTRES »
Création et mise en scène : Estelle Balima
Compagnie L'Echo des Sans Mot (Association Compos Sui)
Spectacle interprété et réalisé par les Ateliers artistiques APF 95.
Vladimir et Nicolaï, deux inventeurs de génie russes, décident de quitter leur pays natal, pour aller chercher fortune ailleurs. Le hasard les mène dans le petit village de Plaimpied la Clayette en France. Ils rencontreront les habitants, personnages en tous genres et devront prouver leurs talents pour se faire accepter.
Durée : 1h30 environ

19H00 / DANSE, MUSIQUE ET POESIE « 3 HISTOIRES DE RENCONTRES »

3 chorégraphies par la Compagnie DK-BEL
Chorégraphes : Sophie Bulbulyan et Corinne Faure-Grise
- **« Pame Paidia »** qui veut dire « Allons-y » en grec, part d'une réflexion sur la relation à l'autre et le regard que l'on porte sur soi, sur lui.
- **« Le Débit »** part du thème de « l'électron libre » et particulièrement des rapports que peuvent entretenir un individu et un groupe.
- **« Comme Unique »** est l'histoire d'une rencontre, celle de deux mondes que l'apparence physique éloigne mais que l'Envie de créer ensemble rapproche.

Interludes musicaux et poétiques : Jocelyne Clabassi, Jacky Decobert et Yves Devie
Durée : 1h30 environ

Tarif plein : 12 € / Tarif réduit* : 7 € (adhérents APF, enfants de moins de 16 ans)
Renseignements / réservations : 01 30 10 60 60 / dd.95@apf.asso.fr

Aide Aux Aidants

La déclinaison des thématiques se poursuit depuis la rentrée : Les plaquettes d'information en lien avec les deux dernières rencontres d'octobre et décembre sont à votre disposition à la délégation : « Troubles cognitifs » et « Les moyens de transport ».

Par ailleurs, les groupes de parole animés par Caroline OLEJNIK, psychologue au SAVS-SAMSAH se révèlent bénéfiques pour les participants et se poursuivrons en 2014.

Nouveauté Les courriers d'invitation adressés aux personnes qui ont manifesté leur intérêt sur ces rencontres comprend maintenant un petit questionnaire « qui va s'occuper de mon proche pendant la rencontre ? » permettant à ceux qui auraient du mal à se libérer du fait de l'aide apportée à leur proche de nous donner quelques informations afin que nous puissions les aider.

Rappel du planning prévisionnel des rencontres thématiques

DATES	THEMES
Vendredi 7 février	Enjeux relationnels de la position d'aidant
Vendredi 4 avril	Hébergement temporaire ou durable : quelles solutions
Vendredi 13 juin	La protection juridique (à préciser)

Pour toute information complémentaire n'hésitez pas à contacter Nadira ou Valérie au 01 30 10 60 60.

Nous sommes satisfaits de constater qu'une dynamique inter-associative s'instaure autour du sujet.
Le Comité d'Entente des Associations représentatives de personnes handicapées et de parents d'enfants handicapés du Val d'Oise organise depuis juin 2013 des réunions qui ont pour objectif de recenser les actions mises en place sur le Val d'Oise en direction des aidants, d'échanger sur leurs expériences et de réfléchir à une stratégie commune pour une meilleure visibilité et efficacité de ces actions.
Ces temps d'échange ont lieu à la délégation APF avec la participation d'association tels que l'APAJH, l'UNAFAM, ADAPT, HAARP...

Des constats :

- Une dynamique importante, beaucoup d'initiatives départementales dans ce domaine mobilisant des moyens conséquents. Des actions ciblées parfois sur des publics spécifiques, parfois plus larges. Actions qui peuvent être complémentaires.

- Un déficit de communication de ces initiatives, dont l'information n'est faite qu'à travers des réseaux très ciblés. La voie affiches, flyers, voire invitations par courrier n'est pas suffisante.

- Une difficulté à atteindre la cible et à faire venir les personnes concernées. Diverses raisons à cela : lieu et horaire, difficulté de déplacement, difficulté à se libérer de l'aide apportée, difficulté à se reconnaître « aidant », manque de temps, de motivation à venir parler de ce qui fait problème, épuisement…

Des propositions :

1. Le Comité d'Entente par son réseau pourrait aider à élargir la communication sur nos actions d'aide aux aidants.

2. Un recensement des actions en direction des aidants pourrait être effectué.

3. L'hypothèse d'un colloque départemental sur l'aide aux aidants, au cours duquel pourrait être présentées les différentes actions est à étudier.

Partenariats avec les centres sociaux

Notre partenariat avec les centres sociaux se poursuit
En effet, nous allons de nouveau organiser la présentation du Plan Stratégique Départemental au sein du Centre Social des Louvrais à Pontoise le 16 mai 2014.

De plus, nous avons déjà fixé deux dates pour les journées de sensibilisation au handicap moteur à destination des Centres Sociaux, **le 12 mai à la délégation et le 19 juin aux Louvrais.**

Par ailleurs, nous sommes attentifs aux actions de lutte contre les discriminations menées tout au long de l'année par la Fédération des centres sociaux. Comme le défend l'APF, ils souhaitent donner la parole aux personnes concernées. Nous aurons probablement la possibilité en 2014 de porter une action en commun.

1000 jours de l'accessibilité :

Résultat de l'auto-évaluation des villes
En février dernier, nous avons envoyé une fiche d'auto-évaluation de l'accessibilité des lieux publics aux 40 communes de l'enquête d'accessibilité de 2012, afin de faire le point sur les progrès réalisés en un peu plus d'un an.
Plus de la moitié des villes sur les 40 évaluées en 2012 nous ont répondu, ce qui représente 22 fiches d'auto-évaluation analysées.
Nous avons transmis début octobre cette analyse aux villes concernées.

Il ressort principalement de cette enquête trois points importants :

- Certaines grandes villes n'ont pas répondus
- Complexité de transversalité des questions d'accessibilité dans les services municipaux
- Difficultés d'objectiver l'accessibilité (certaines villes se sanctionnent trop durement, d'autres sous-évaluent les problèmes d'accessibilité).

Plusieurs villes ont estimé que les lieux de santé et les lieux de commerces n'étaient pas de leur ressort. Cependant, elles ont un rôle à jouer pour inciter les commerçants et les praticiens à mettre leur cabinet ou leur commerce en accessibilité.

Le partenariat se poursuit avec le CAUE95
Nous avons également proposé aux villes la possibilité d'être accompagné par le CAUE95 et/ou de prendre contact avec notre délégation dans le cadre d'un projet de mise en accessibilité que les villes souhaitent réaliser.
Actuellement, nous travaillons avec le CAUE95 à l'élaboration d'actions en faveur de la mise en accessibilité du Val d'Oise.

WITH, VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE AVEC UN HANDICAP MOTEUR

Les Délégations APF du Val d'Oise et des Yvelines rejointes depuis peu par la Délégation des Hauts-de-Seine poursuivent leur collaboration pour proposer un nouveau programme d'évènement du « With » avec une série d'actions relatives à la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap moteur qui visent à informer les personnes et leur entourage, sensibiliser le grand public et favoriser la rencontre de partenaires amoureux.

• Retour sur les évènements passés

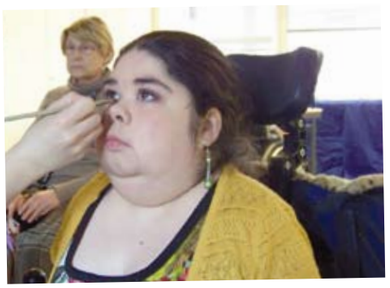
✷ **JOURNÉES CYBER-RENCONTRES : JEUDI 18 ET MERCREDI 31 JUILLET 2013**

Au cours de deux journées les 5 participants ont pu :
- découvrir le fonctionnement des sites de rencontres et les opportunités qu'ils offrent
- partager leurs expériences et leurs avis
- aborder les risques liés à leur utilisation
- tester ou découvrir quelques aides techniques existantes pour rendre l'informatique accessible et gagner en autonomie
- s'interroger sur le passage de la rencontre par internet à la rencontre réelle
- réfléchir aux autres solutions que les sites de rencontres pour faire connaissance de nouvelles personnes

✷ **LES RENCONTRES THÉMATIQUES ANIMÉS PAR LE PLANNING FAMILIAL DES YVELINES**

Samedi 16 novembre 2013 – « Amour, sexe et handicap » au Foyer APF Louis Fiévet de Bouffémont
Animée par Dalila Touami et Chantal Artiphonie
Le désir sexuel, le plaisir féminin et masculin.
Mon corps et le corps de l'autre : la découverte du plaisir et l'appropriation du corps.
L'orientation et l'identité sexuelles.

Suivant des consignes propices au bon déroulement de la rencontre à savoir : Une possibilité de prise de parole libre, un respect de la parole de chacun et aucune obligation de prendre la parole en public, ni de parler de soi, les 17 participants se sont interrogés sur les questions suivantes :
Qu'est-ce que le désir sexuel ? Se ressent-il ? Existe-t-til ? Est-ce que le désir sexuel est synonyme de projet dans l'avenir ?
Comment connaître son corps ? Comment se l'approprier pour savoir ce qui nous fait du bien ou du mal ?
Le désir ne se programme pas mais est-ce que l'attirance se programme ? N'y a-t-il pas des attirances qui nous font peur, que nous refoulons ?



✷ **LES ATELIERS COACHING-SÉDUCTION SUIVIS D'UNE SORTIE CONVIVIALE EN SOIRÉE**

Les ateliers coaching-séduction
Les deux premiers ateliers coaching-séduction de la nouvelle session se sont déroulés en novembre et décembre 2013 chacun une fois à la Délégation APF du Val d'Oise et une fois à celle des Yvelines. Ils ont permis aux participants de partager leurs expériences et de se préparer à séduire afin de mettre le maximum de chance de leur côté pour faire des rencontres.

A cours d'interventions individuelles sur mesure, Aurélie de HOSSON et son équipe de l'agence de conseil en image « One Personnality » ont proposé aux 5 participants :
- des conseils vestimentaires, en maquillage et coiffure en fonction de leur morphologie et de leur style
- d'apprendre à réaliser eux-mêmes leur maquillage et leur coiffure
- de se préparer par des jeux de rôle à une éventuelle rencontre amoureuse

Les Sortie conviviales du WITH
Chacun des ateliers était suivi d'une sortie conviviale en soirée

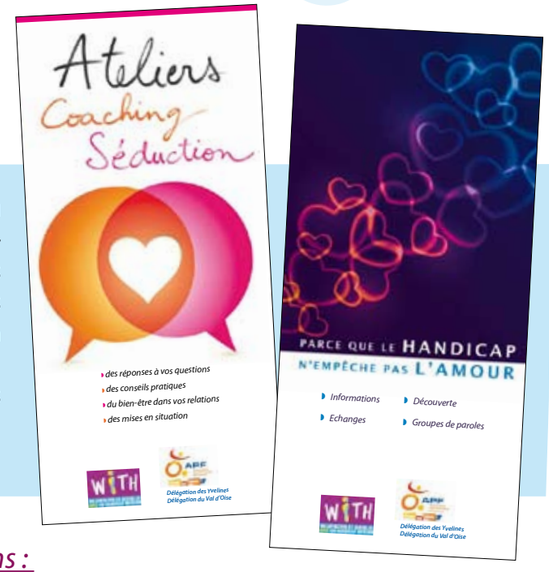
Samedi 6 juillet - Sortie conviviale au concert de Roulottes Plage à la Base de Loisirs de Cergy
En ce début d'été, la dernière sortie conviviale du WITH de la session nous amena à labase de loisirs pour un dîner musical en plein air au bord des étangs avec vue imprenable sur le couché de soleil.

Samedi 30 NOVEMBRE 2013 – Sortie au Tremplin Musiques Jeunes à la salle de La Croix Blanche à Saint-Leu-la-Forêt
Nous avons passé un agréable moment lors de ce concours de jeunes artistes pendant lequel se mesuraient trois groupes de Rock.

Samedi 14 décembre – Soirée conviviale à la Délégation
Cette soirée fut l'occasion de se retrouver à la délégation en toute simplicité pour partager de délicieuses pizzas et reprendre en cœur quelques tubes d'hier et d'aujourd'hui lors d'un karaoké.

• Programmation à venir

Les sorties conviviales seront programmées au fur et à mesure en fonction des envies des participants et de la publication des programmations des évènements. La plupart des sorties organisées dans le cadre du WITH sont désormais ouvertes à tous les adhérents.
Inscrivez-vous au Groupe Loisirs et Rencontres pour recevoir les invitations.



Renseignements et inscriptions :
Mathieu LOPES, Chargé de mission Développement des actions associatives à la Délégation APF des Yvelines 01 30 44 14 41.

COLLOQUE «PERSONNE HANDICAPÉE, VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE… QUELLE PLACE DANS LES INSTITUTIONS ?» ORGANISÉ PAR LE CONSEIL GENERAL DU VAL D'OISE

Nous nous sommes impliqués dans sa préparation depuis plus d'un an avec d'autres associations du champs du handicap, sous la houlette de Véronique BLOUET Référent Education Santé au Conseil Général du Val d'Oise.
Les interventions de l'APF ont été fort remarquées et appréciées.
Merci et félicitations pour leurs témoignages éclairés à :

Monique Tiberghien, bénévole à la délégation pour son intervention sur les aspects juridiques,

Amélie Marcheguet, animatrice au foyer de Bouffémont,

Caroline Olejnik, psychologue au SAVS-SAMSAH de Cergy,

Chantal Bruno, bénévole et militante à l'APF au niveau national.

Hommage à Elisabeth Mauru

Voici quelques mots, au nom de tous tes amis de l'Association des Paralysés de France pour parler de toi Babette.

Tu accompagnais l'APF depuis bien des années avec dévouement et conviction.

Tu participais, très régulièrement à la vie de notre délégation départementale : aux moments de partage et d'amitié, aux moments de lutte et de protestations.

Membre élu du Conseil Départemental, tu as participé au Groupe Initiative Régional Evénementiel, à la Commission revendications, et à différentes Commissions Communales d'Accessibilité.
Chacun se souvient de ton engagement militant au sein de notre département.

Tu étais toujours partante pour de nouvelles actions, généreuse et obstinée. Tu avais gardé ta capacité d'indignation, exigeante, choquée par ce qui semblait inacceptable, l'absence d'un accès pour les personnes handicapées, une situation de discrimination. Tu avais toujours de nouvelles idées, de nouveaux projets que tu souhaitais tant voir se concrétiser.

Tu étais attentive aux difficultés des uns et des autres au sein de notre association, malgré tes souffrances et tes inquiétudes personnelles.
Nous sommes nombreux à penser à toi et à te dire merci. Merci d'avoir donné de ton temps et de ton énergie, d'avoir voulu faire avancer la cause des personnes handicapées.

Nous sommes de tout cœur avec tes proches, ta famille et tous ceux qui t'ont aimé et apprécié.
Nous te disons au revoir. Ceux parmi nous qui le souhaitent te porteront dans leurs prières.
Nous ne t'oublions pas, tu restes présente à nos cœurs et à nos esprits.
Puisses-tu trouver, désormais, un repos mérité dans un monde de paix.

Nouvelle Maison Départementale des Personnes Handicapées

L'APF s'est déplacée en grand nombre à la visite du chantier du 14 septembre et à l'inauguration de la nouvelle MDPH à Cergy le 23 novembre dernier.
Ceci pour montrer l'attente des personnes en situation de handicap à l'égard de ce service public qui ouvrira ses portes au mois de Mars prochain.
Un plaidoyer regroupant ces attentes est en cours d'élaboration par l'APF. Il sera prochainement transmis aux responsables de la MDPH.

Focus TRANSPORTS

➲ PAM

Nous restons toujours vigilants sur la qualité de service du PAM. Grâce à nos fréquents échanges avec l'équipe du PAM95, nous constatons depuis plusieurs mois une amélioration de la sécurité (arrimage des fauteuils) et une meilleure prise en compte des problèmes remontés grâce aux fiches incidents, disponibles à la délégation.

Marche à suivre pour réserver son transport PAM 95 :

- Après inscription au préalable au service, il vous suffit de réserver votre transport auprès du PAM entre 3 semaines et 48h à l'avance par téléphone au 01 77 02 20 20 ou par mail à contact@pam95.info.

- Lors de votre réservation, veiller à laisser une marge de 15 minutes pour votre horaire d'arrivée et de départ.

Exemple :
pour une activité à la délégation de 15h à 16h, réserver une arrivée pour 14h45 à la délégation et un départ de la délégation à 16h15.
Cette marge de temps permet de s'assurer d'arriver à l'heure à son RDV ou à son activité, d'avoir le temps de s'installer, de se préparer (remettre son manteau), finir une conversation…

Pour tout incident avec le service du PAM95, nous vous invitons à remplir systématiquement une fiche de remontée d'incident, disponible à l'accueil de la délégation ou bien de contacter Valérie Ferrero par mail cadredevie.apf95@yahoo.fr ou par téléphone au 01 30 10 60 64.

➲ STIVO

Le directeur de STIVO, ligne de bus sur l'agglomération de Cergy-Pontoise nous a informé de la mise en accessibilité de la ligne de bus 42 permettant aux personnes en situation de handicap moteur de se rendre à l'hôpital René Dubois de Pontoise. De plus, il nous a précisé que les 9 premières lignes de bus seront accessibles en 2015.

➲ RATP

Jacky Decobert et Véronique Szpak ont été invités par le service RATP afin de tester, en situation, l'accessibilité de plusieurs lignes du réseau de bus sur Sarcelles et d'Argenteuil.

Elections municipales

Les élections municipales auront lieu les 23 et 30 mars prochains.
L'occasion pour l'APF de mettre en avant ses revendications en matière d'accessibilité, d'éducation, d'emploi, de solidarité, de citoyenneté…
en sensibilisant et en interpellant les candidats sur le fait que l'inclusion des personnes en situation de handicap et de leur famille passe aussi par une politique du handicap de proximité.
L'objectif : influer sur l'organisation des élections, le contenu des programmes et les politiques locales qui seront ensuite mises en œuvre par les élus.

PERMANENCES ASSOCIATIVES

Nous proposons aux adhérents de bénéficier de plusieurs permanences pour répondre à leurs demandes individuelles dans le cadre du logement, de l'emploi, du soutien administratif des demandes juridiques et de l'accessibilité.

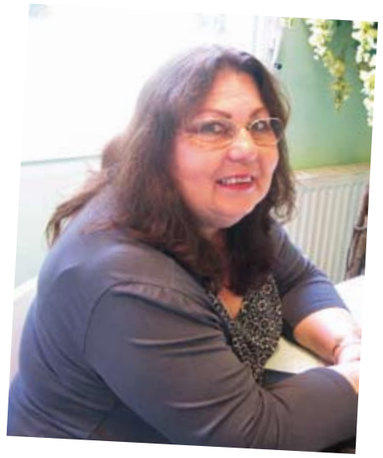
Une permanence logement est organisée pour les personnes situation de handicap, une aide administrative et un soutien sont proposés afin de constituer un dossier de demande de logement social. **Annie PARAGE,** Conseillère Départementale de la Délégation APF du Val d'Oise, Valérie FERRERO, Chargée de Mission Cadre de Vie et deux autres bénévoles, mettent à disposition leur réseau de bailleurs sociaux.

Frédéric MASSE, Conseiller en insertion professionnel met en place une permanence « vie professionnelle » afin d'orienter les demandeurs d'emploi en situation de handicap vers les structures d'insertion comme les CAP EMPLOI, ainsi que faire le point sur leur situation professionnelle et sociale, en les aidant dans leurs démarches et de les aider à constituer un cv et une lettre de motivation par exemple.

Marie-Louise MEGRELIS, avocate, spécialisée dans le droit du handicap propose des permanences juridiques bénévolement, pour aider les adhérents dans leurs démarches, et répondre aux questions d'ordre juridique.

Lionel CHOMET, Architecte et conseiller au CAUE 95 (partenaire de la délégation), propose sur rendez-vous de rencontrer les adhérents pour des questions d'accessibilité, il peut également être contacté au CAUE 95.

Mireille LORGUILLOUX, Assistante Sociale bénévole reçoit les adhérents afin de les aider dans leurs démarches administratives et répond également à toutes les questions d'ordre administratif.



Dates des permanences du 1er trimestre 2014 :

LOGEMENT : 20/02/14 ,13/03/14,-10/04/14

EMPLOI : 11/01/14,-01/02/14,-08/03/14

SOUTIEN ADMINISTRATIF : 06/01/14 et 20/01/14, 03/02/14 et 17/02/14, 03/03/14 et 17/03/14

JURIDIQUE : 21/01/14, 18/03/14, 20/05/14

Pour bénéficier de ces permanences vous devez être adhérent ou à jour de cotisation.
Pour prendre rendez-vous, n'hésitez pas à contacter Valérie FERRERO au 01 30 10 60 64 ou par mail : cadredevie.apf95@yahoo.fr.

SITES INTERNET UTILES

L'APF et d'autres organismes fournissent un grand nombre d'informations qui peuvent vous aider :

ACCESSIBILITÉ

Accessibilité Universelle : www.accessibilite-universelle.apf.asso.fr
Vous trouverez sur ce blog des informations sur : la règlementation et documentation sur l'accessibilité / l'accessibilité universelle pour tous handicaps confondus / les sites ministériels / Centre d'expertises et recherches / Justice et Contentieux / Maitrise d'œuvre / Logement / Culture / Loisirs et Tourisme / Sport et activités physiques adaptés / Transport

Un autre site peut vous informer sur l'accessibilité : www.accessibilite.gouv.fr

VACANCES

Pour les vacances adaptées vous trouverez des informations sur le blog d'APF EVASION : **www.apfevasion.blogs.apf.asso.fr**

Également le guide de vacances adaptées : **www.vacances-accessibles.apf.asso.fr**

Pour se renseigner sur le tourisme adapté : **www.Tourisme-handicap.org**

DROITS

En ce qui concerne vos droits en tant que personne en situation de handicap, un site APF du service juridique existe **www.vos-droits.apf.asso.fr**

Également il existe un site du défenseur des droits : **www.defenseurdesdroits.fr**

LOGEMENT

Pour le logement vous pouvez rechercher des informations sur le pact-arim qui améliore et réhabilite l'habitat pour assurer des conditions de vie décente pour tous : **www.pact-habitat.org**

Un nouveau blog spécialisé pour les représentants APF en CDAPH est né et peut vous être également très utile : **www.appui-pch.blogs.apf.asso.fr**

Et n'oubliez pas d'aller voir notre site national pour toutes autres informations :
www.apf.asso.fr

Par ailleurs, vous pouvez consulter le site de démocratie interne de votre association : http://electioncd.blogs.apf.asso.fr

PROCHAINEMENT

7 février	**RENCONTRE AIDE AUX AIDANTS** « enjeux relationnels de la position d'Aidants »
8 février	**ATELIER WITH** « Gagner de la confiance en soi, améliorer l'image et l'estime de soi » suivi d'une SOIRÉE FEST NOZ au Centre de Loisirs de Bouffémont
1er mars	**OSONS LES ARTS !** à l'Orange Bleue*
15 mars	**QUÊTE AU CORA** pour la Semaine Nationale des Personnes Handicapées
16 mars	**QUÊTE SUR LE MARCHÉ D'EAUBONNE**
22 mars	**ATELIER WITH** « Comprendre le sexe opposé, sa nature et son fonctionnement» suivi d'une SOIRÉE
4 avril	**RENCONTRE AIDE AUX AIDANTS** « hébergement temporaire ou durable : quelles solutions ? »
16 mai	**PRÉSENTATION DU PLAN STRATÉGIQUE DÉPARTEMENTAL** à l'ensemble des acteurs APF du Val d'Oise au Centre social des Louvrais de Pontoise.
24 mai	**ASSEMBLÉE DÉPARTEMENTALE** au foyer Louis Fiévet de Bouffémont
du 29 mai au 1er juin	**BROCANTE SOLIDAIRE ODER** à Montmorency
13 juin	**RENCONTRE AIDE AUX AIDANTS** « La protection juridique »

FÉLICITATIONS
à Pierre Firmin et sa compagne Stéphanie Molla pour la naissance, le 2 juillet dernier, de leurs adorables bébés **Kim et Pharell.**

Attention nouvelle adresse postale : **APF Délégation du Val d'Oise - 4, rue George V - 95600 EAUBONNE**
Tél. : 01 30 10 60 60 - dd95.blogs.apf.asso.fr

Directrice de la publication : **Laure Rossi** - Création et maquette : **Elise Legrand** - Rédaction : **Laure Rossi, Alexandra Poltorak, Damien Bugnot, Elise Legrand, Nadira Agoune, Valérie Ferrero, Jacky Decobert, Monique Tiberghien - Décembre 2013**