



N° 03 >>> Août à décembre 2019

Des ateliers,des groupes initiatives,des groupes relais



Tout un programme d'actions sur le territoire pour l'année 2019-2020!

Retrouvez-le page 10



**Délégation du Val d'Oise** Tél. : 01 30 10 60 60 - dd.95@apf.asso.fr

### SOMMAIRE

Edito 2
Evènements 3 - 4

Barbecue Party Soirée de Noël Challenge Multisports

Actualités 4 - 5

Pique-nique à la base de loisirs de Saint Quentin en Yvelines

Réunion bénévoles : une nouvelle année commence ! Famillathlon : une journée de sport en famille ! Assemblée départementale dans le Val d'Oise Assemblée générale du 29 juin 2019 à Lille

Ressources / partenariats 6 - 8

Wheeliz Plaine de Vie Club Busin'ess HandiDon Chocolats de Noël

Lilo : un moteur de recherche gratuit Ce n'est sûrement qu'un au revoir !

En direct de nos établissements et services

SAVS-SAMSAH 78 : une journée portes ouvertes avec la délégation

Hommage
Au revoir Marino

Focus 10 - 15

Le programme des actions pour l'année 2019-2020 sur le territoire

En direct des CAPFD 16 - 18

Rencontre avec le PAM 78-92 Mandat 2019 - 2023 : de nouveaux élus

En route pour nos droits : on maintient la pression ! Conseil APF de région lle de France : un nouveau mandat

Les Roulettes en colère

Retour sur ... 18 - 19

- ... les séjours organisés par la délégation des Yvelines
- ... l'Assemblée départementale dans les Yvelines
- ... La sortie dans le parc régional du Vexin français

En direct des groupes 20 - 22

Le Groupe relais de Versailles

Le Groupe relais de Poissy

Le Groupe sensibilisation

Cela peut vous intéresser 22

Annonce

L'accès aux soins dentaires pour les personnes en situation de handicap

Adhésion 23

L'équipe de rédaction 23

Agenda 24

#### **Edito**



Les Conseils APF de Département sont désormais en place dans les Yvelines et le Val d'Oise. Ils ont élu leurs représentants et leurs suppléants, Liliane MORELLEC (représentante sortante) et Christian LELIÈVRE (nouveau suppléant) pour les Yvelines, Georges TAG (nouveau représentant), Annie PARAGE (suppléante sortante) et Muriel TRANIÉ (nouvelle suppléante) pour le Val d'Oise.

Comme vous le voyez, la parité est respectée, avec de part et d'autre des hommes et des femmes aux commandes des conseils !

C'est donc un nouveau mandat de 4 ans qui démarre (2019-2023) dont les enjeux sont de porter le nouveau projet associatif (pouvoir d'agir, pouvoir choisir) sur le territoire et de continuer à renforcer nos délégations pour toujours mieux accueillir et accompagner le public en situation de handicap.

Les nouveaux élus des conseils seront formés dès cet automne pour être en capacité d'exercer leur mandat de manière efficace et constructive en favorisant l'expression collective et le travail en équipe. Sont également prévues au programme des formations à la prise de parole en public et à la connaissance de l'institution APF France handicap riche de beaucoup de départements et de services tels que APF Evasion, APF Entreprises, APF Lab, etc, ...

Bien évidemment la clé de la réussite sera une bonne entente et une collaboration efficace entre élus des conseils et salariés des délégations. Cela passera par un dialogue fréquent, en particulier entre les 2 représentants et le directeur territorial qui constituent un rouage essentiel du bon fonctionnement des délégations.

Et plus largement encore les délégations devront plus s'ouvrir à tous, favoriser l'accueil de toutes et de tous, encourager les échanges entre adhérents, bénévoles, élus et salariés pour faire émerger de nouveaux projets et de belles initiatives.

**■ Philippe HENRY** 

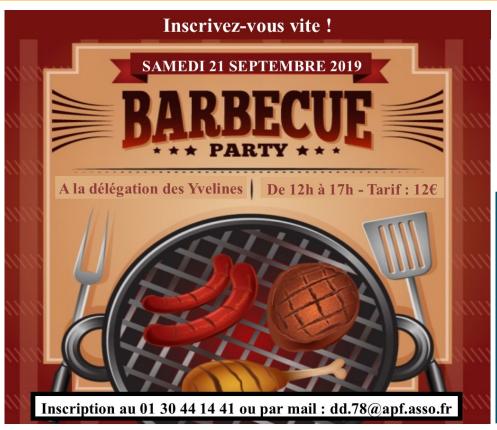
Vos délégations souhaitent développer la communication par mail, entre deux numéros du Zoom.

Merci de nous communiquer votre adresse mail en envoyant un message à <u>dd.78@apf.asso.fr</u> ou <u>dd.95@apf.asso.fr</u>.

Nous pourrons ainsi communiquer avec le plus grand nombre d'entre-vous !

### **Evènements**





#### **Barbecue Party**

Le samedi 21 septembre 2019 de 12 h à 17 h

À la délégation des Yvelines

Tarif : 12 €

Inscriptions: 01 30 44 14 41 ou dd.78@apf.asso.fr

#### Soirée de Noël

Le vendredi 13 décembre 2019 de 19 h à 23 h 30

> À la Maison de Quartier Porchefontaine 86 rue Yves Le Coz 78000 Versailles

Tarif: 15 €

Inscriptions: 01 30 44 14 41 ou <u>elodie.legastelois@apf.asso.fr</u> Avant le 30 novembre 2019



### **Evènements**

### **Challenge Multisports**





Le territoire Yvelines & Val d'Oise organisera courant juin 2020 un challenge multisports sur la base de loisirs de Cergy (95).Ce challenge sera à destination des usagers des établissements médico-sociaux et des adhérents APF France handicap du territoire.

Ce challenge aura pour vocation d'offrir une meilleure visibilité à APF France handicap, de véhiculer une image positive du handicap en montrant que chacun n'est fait que de capacités.

La base de loisirs de Cergy a été retenue pour ces nombreuses activités accessibles et l'effort qui y est consenti pour accueillir les personnes en situation de handicap. L'Île de loisirs s'étend sur 250 hectares d'eau et de verdure au cœur de Cergy-Pontoise. C'est aussi un espace idéal de balade, de pique-nique ou de barbecue. Son tour de cinq kilomètres en pleine nature et sa passerelle vers l'Axe Majeur attirent de nombreux promeneurs qui cherchent le calme et la sérénité des espaces aquatiques. L'Île de loisirs propose plus de 8 activités sportives accessibles aux personnes à mobilité réduite.



La pratique d'une activité physique vous apporte de nombreux bénéfices. Le sport vous aide notamment à perdre du poids, à renforcer vos os et vos capacités cardio-vasculaires. De plus, il renforce votre motricité, votre coordination et votre souplesse. Le sport vous permet également d'améliorer le fonctionnement de votre cerveau, de réduire votre stress et d'améliorer la qualité de votre sommeil. Au quotidien, il vous offre une meilleure posture. Cela vous aide à accomplir plus facilement les tâches du quotidien et augmente votre sensation de bien-être. Il est également important de noter qu'il renforce votre système immunitaire, ce qui évite une consommation excessive de médicaments, mauvais pour votre corps sur le long terme.

**■ Samuel FORESTIER** 

### **Actualités**



### Pique-nique à la base de loisirs de Saint Quentin en Yvelines

La sortie pique-nique à la base de loisirs de Saint Quentin en Yvelines, programmée le mardi 23 juillet dernier a dû être annulée pour cause de fortes chaleurs.

Elle est reportée à la date du mardi 3 septembre 2019, de 11 h 30 à 17 h.

Le rendez-vous est sur place, à la base de loisirs. N'oubliez pas votre pique-nique, votre crème solaire, votre chapeau et vos lunettes de soleil, il fait encore beau en septembre! Et quelque soit la météo, apportez avec vous votre bonne humeur et vos souvenirs de vacances!

Pour vous inscrire, contactez Elodie LEGASTELOIS, au 01.30.44.14.41 ou par mail à <u>elodie.legastelois@apf.asso.fr</u>,

**■ Elodie LEGASTELOIS** 

#### Réunion bénévoles : une nouvelle année commence!

C'est pourquoi je vous propose de nous retrouver **le jeudi 12 septembre 2019 à 18 heures** au sein de la délégation des Yvelines, afin de construire tous ensemble cette année à venir.

Merci de faire part de votre présence par mail à <u>elodie.legastelois@apf.asso.fr</u> ou par téléphone au 01.30.44.14.41.

**■ Elodie LEGASTELOIS** 

O. .

### **Actualités**

#### Famillathlon : une journée de sport en famille!

L'Union Départementale des Associations Familiales des Yvelines (UDAF 78), dont APF France handicap est adhérente, organise une journée de sport en famille,



Le dimanche 6 octobre 2019, de 11 h à 17 h au Domaine de Madame Elisabeth FAMILLATHLON avenue de Paris à Versailles

Cette journée est gratuite et ouverte à tous. Venez nombreux découvrir avec vos enfants de nouvelles activités sportives et ludiques (mur d'escalade, ping-pong, poneys, démonstration de danse country ...)!

La délégation des Yvelines d'APF France handicap sera présente à cette journée.

Source: www.udaf78.com

■ Corinne RIVIÈRE

### Assemblée départementale dans le Val d'Oise

Les élus du Conseil APF du département du Val d'Oise ont le plaisir de vous inviter à :

l'Assemblée départementale d'APF France handicap

Le samedi 28 septembre 2019 De 13 h 30 à 17 h 30

> Foyer APF Louis Féviet 2 rue George Sand 95570 BOUFFEMONT

Merci de confirmer votre présence par téléphone au 01 30 10 60 60, ou par mail à dd.95@apf.asso.fr

### Assemblée Générale du 29 juin 2019 à Lille



L'Assemblée Générale d'APF France handicap a eu lieu le samedi 29 juin 2019 à Lille.

Le rapport d'activité 2018

Suite à cet évènement, des documents sont disponibles sur la plateforme APF « Participer »

(https://participer.apf-francehandicap.org):

- le rapport d'activité national 2018
- le rapport financier 2018
- le rapport moral 2018
- les comptes annuels 2018
- le discours d'ouverture d'Alain ROCHON, Président
- la motion « en route pour nous droits », ...

■ Corinne RIVIÈRE



rance handicap – Assemblée générale 2019 – Le rapport d'activité - p



## Ressources/partenariats



# Wheeliz

Wheeliz est le 1er site de location de voitures aménagées entre particuliers, pour les personnes en fauteuil, . En vous inscrivant gratuitement, vous pouvez rechercher et louer à moindre coût une voiture aménagée proche de chez vous pour faciliter vos déplacements, qu'il s'agisse de sorties ponctuelles, de week-end ou pour partir en vacances.

Ce service permet à des personnes n'ayant pas de véhicule adapté de pouvoir se véhiculer ou véhiculer un de leurs proches à mobilité réduite.

Depuis le mois d'avril 2019, le Master de la délégation du Val d'Oise est mis en location sur Wheeliz. Cela a déjà permis à 4 reprises à des personnes à mobilité réduite de pouvoir se rendre en séjour ou à des évènements familiaux.

Le Master a déjà été loué 14 jours et les locations ont généré un bénéfice de 600 €.

■ Samuel FORESTIER

#### Plaine de Vie



Dans la continuité de l'engagement dans une démarche de Responsabilité Sociale des Entreprises (RSE) d'APF France handicap, la délégation du Val d'Oise est entrée en contact avec l'association Plaine de Vie.

Les objectifs de cette collaboration sont multiples :

- Faire profiter les adhérents de légumes biologiques
- Promouvoir des actions en accord avec les valeurs du projet associatif
- Faire se rencontrer les adhérents des 2 associations
- Favoriser la visibilité et la connaissance de l'association en faisant venir des nouvelles personnes au sein de la délégation
- Mener des actions communes autour des valeurs communes :
- l'humanisme : toute personne est unique, respectable, irremplaçable
- le combat contre toute forme de discrimination et d'exclusion
- l'engagement dans un développement durable pour tous
- la solidarité entre générations, milieux sociaux
- le respect des opinions, croyances et culture



Dans ce cadre, il est prévu que prochainement la délégation devienne un lieu de dépôt pour les paniers de légumes Bio.

Si vous êtes intéressés par les paniers, veuillez contacter Samuel Forestier par mail à : samuel.forestier@apf.asso.fr

■ Samuel FORESTIER

### Ressources / partenariats



#### Club Busin'ess

C'est sûrement le début d'une belle collaboration entre les délégations du territoire et des acteurs yvelinois de l'économie sociale et solidaire !

Un rapprochement vient de s'effectuer avec le club Busin'ess. C'est un réseau de structures du département, qui a pour vocation de rapprocher les entreprises cherchant à booster leur responsabilité sociétale et les acteurs de l'économie sociale et solidaire souhaitant plus de visibilité. En clair, il s'agit de faciliter les partenariats entre des organismes partageant les mêmes valeurs. De nombreuses structures en lien avec l'insertion et le handicap sont déjà membres.

Ce club a été lancé en novembre 2017, notamment par l'agence départementale d'insertion ActivitY', la préfecture des Yvelines, la région Ile de France et la Chambre régionale d'économie sociale et solidaire (CRESS) d'Ile de France. Il est donc toujours en pleine construction, et il offre de belles perspectives à ses membres.

Nous avons donc hâte de travailler avec eux!

■ Camille GAUCHER



Du 15 octobre au 15 décembre 2019

C'est parti pour la 6ème édition de notre grand jeu national HandiDon.

Le principe de ce jeu est simple : acheter ou vendre des tickets-dons au prix suggéré de 2 € et de beaux lots à la clé.

#### Le tirage au sort aura lieu courant décembre 2019.

Les sommes récoltées contribuent au financement d'actions menées par les délégations en faveur des personnes en situation de handicap et de leur famille.

Si vous souhaitez participer à cette opération ressource, merci de contacter Séverine au 01 30 44 14 41 ou par mail à severine.bougeard@apf.asso.fr.

Nous vous remercions d'ores et déjà de votre implication!

■ Séverine BOUGEARD

#### Chocolats de Noël

Chères adhérentes, Chers adhérents,



Pour la 6ème année, les délégations APF France handicap des Yvelines et du Val d'Oise organisent leur traditionnelle vente de chocolats!

Tous les bénéfices (de l'ordre de 25 %) de ces ventes serviront à réduire le coût de certains ateliers en délégation.





Si vous êtes intéressés, les catalogues ainsi que les bons de commande seront disponibles à partir de septembre dans votre délégation, sur nos blogs et également en envoi par mail en nous contactant au 01.30.44.14.41.

Nous vous remercions d'avance de votre participation et votre soutien.

**■ Séverine BOUGEARD** 

### Ressources / partenariats



Lilo : un moteur de recherche pour faire des dons ... gratuitement à APF France handicap !



■ Camille GAUCHER

### Ce n'est sûrement qu'un au revoir!

Mon stage, débuté en mars, prend fin et c'est avec beaucoup d'émotion que je quitte les délégations du territoire!

https://www.lilo.org/fr/apf-france-handicap/

Ce stage aura été très formateur : je m'y serai formée aux enjeux de la levée de fonds et des partenariats avec les entreprises. J'ai également pu contribuer à la vie quotidienne de l'association, qui a été plutôt riche ces derniers temps, entre les élections du nouveau CAPFD, la caravane "En route pour nos droits", la manifestation pour dénoncer les dysfonctionnements du PAM, etc.

Humainement, il a également été très enrichissant : j'y ai rencontré des personnes formidables, tant parmi les salariés que parmi les adhérents ou les bénévoles. Je ne risque pas d'oublier de sitôt cette expérience.

Je tenais donc à remercier toutes les personnes qui ont croisé mon chemin au cours de ces derniers mois et qui m'ont accueillie avec chaleur et bienveillance. Mais ce n'est sûrement qu'un au revoir : les délégations ne sont pas encore tout à fait débarrassées de moi ...

**■** Camille GAUCHER

### En direct de nos établissements et services



#### SAVS-SAMSAH 78 : une journée portes ouvertes avec la délégation

Forts de la réussite de l'inauguration des locaux rénovés du SAVS-SAMSAH en octobre 2018, le SAVS-SAMSAH et la délégation vous ouvrent leurs portes,

le mardi 1er octobre 2019, de 14 h à 17 h, à l'APF des Yvelines.

Ce sera l'occasion pour nos usagers, nos adhérents, nos partenaires de venir à la rencontre des professionnels du service d'accompagnement, et aussi de découvrir ou redécouvrir le volet militant de notre association, ainsi que son offre de services et de loisirs.

**■** Corinne RIVIÈRE



### Hommage



#### Au revoir Marino

Marino RISOLI nous a quittés en mai.

Avec Eliane son épouse, ils étaient les professeurs de yoga qui ont œuvré à la délégation du Val d'Oise, pendant des années.

Pendant près de 40 ans, malgré la maladie et le handicap, avec le soutien indéfectible d'Eliane, il a eu le courage de passer les diplômes nécessaires et dispenser les cours de yoga dont nous avons bénéficiés.

Nous avons beaucoup de bons souvenirs avec lui, surtout ceux qui, comme moi, ont participé aux séminaires d'été en Bretagne.

Ils avaient quitté le Val d'Oise pour des cieux plus ensoleillés, mais nous avions toujours de leurs nouvelles.

Nous sommes de tout cœur avec Eliane, et avons une pensée émue pour Marino.

**■ Monique TIBERGHIEN** 

### Focus: le programme des actions pour l'année 2019-2020

Renforcer notre politique de sortie de l'isolement en s'appuyant sur nos actions actuelles (loisirs, vacances, écoute, Cordées, projets des jeunes...) et en les inscrivant dans une approche d'ouverture, d'inclusion, de pairémulation, d'autonomie (extrait du projet associatif 2018-2023 « Pouvoir d'agir, pouvoir choisir »)

#### Les ateliers

Nous vous proposons un panel d'activités et d'ateliers, pour la saison 2019-2020 : les désormais traditionnels ateliers arts-plastiques, bien-être, cartonnage ...

Les ateliers démarrent à partir du lundi 09 septembre 2019, et ont lieu en dehors des vacances scolaires.

Pour y participer, il suffit de me laisser un message, par mail à <u>elodie.legastelois@apf.asso.fr</u>, ou par téléphone au 01.30.44.14.41. Je ne manquerai pas de vous recontacter dès le 2 septembre, pour confirmer votre participation, et voir avec vous les modalités de règlement.

Les tarifs des ateliers ne doivent pas être un frein pour vous, pour y participer. N'hésitez surtout pas à vous tourner vers nous, nous trouverons une solution!

#### **■ Elodie LEGASTELOIS**

#### **Atelier Qi Gong**

Sylvie vous propose de travailler sur l'harmonie de trois éléments : le corps, la respiration ainsi que l'esprit. Cet atelier vise à l'épanouissement individuel de l'être ainsi qu'à l'équilibre émotionnel.



le mardi de 11 h 30 à 12 h 30 ( Reprise le 10 septembre 2019 Tarif: 280 € pour l'année

#### **Atelier Cartonnage**

Christine vous permettra de réaliser de magnifiques objets, tels que des boîtes personnalisées, des albums photos, des cadres ainsi que des lampes, etc. ...



Le mardi de 14 h à 16 h 30 Reprise le 17 septembre 2019 Tarif: 70 € pour l'année

#### **Atelier Sculpture**

Marie-Pierre vous accompagnera dans la réalisation de vos œuvres tout au long de l'année.



le mercredi de 13 h 30 à 16 h 30 Reprise le 11 septembre 2019 Tarif: 500 € pour l'année.

#### **Atelier Piscine**

L'atelier piscine vous permettra de nager ainsi que de vous relaxer grâce à l'accompagnement de bénévoles tels que Catherine ainsi que Yves.



le vendredi de 15 h à 16 h À la piscine Montbauron à Versailles Reprise le 20 septembre 2019 Tarif : 5,50 € la séance.

#### **Atelier Informatique**

L'atelier vous aidera à améliorer vos connaissances en informatique, afin de pouvoir maitriser au mieux divers logiciels, la création d'albums photos, l'utilisation d'une caméra, etc. ... grâce aux précieux conseils de Denis et Christine.



le mardi de 14 h à 16 h Reprise le 17 septembre 2019 Tarif: 45 € pour l'année

#### Atelier massage bien-être

Sylvie vous offre un moment de détente et de bien être idéal pour reposer votre esprit, ainsi que votre corps.



Le mardi de 14 h à 15 h 30 Reprise le 10 septembre 2019 Tarif : 200 € pour l'année

#### **Atelier Peinture**

Sarra vous accompagnera dans la réalisation d'œuvres à travers des matériaux différents.



le jeudi de 13 h 30 à 16 h 30. Reprise le 19 septembre 2019. Tarif: 500 € pour l'année.

#### **Atelier Cuisine**

L'atelier cuisine animé par Sylvie, Lydie ainsi que Christine, vous permettra d'apprendre à cuisiner de bons petits repas, de l'entrée au dessert afin de repartir avec beaucoup d'idées de recettes.

le 3ème jeudi de chaque mois, de 9 h 30 à 14 h Reprise le 17 octobre 2019.



Tarif: 7€ la séance pour les cuisiniers, et 8 € pour ceux qui viennent déguster les bons petits plats sans les avoir préparés.

### Focus: le programme des actions pour l'année 2019-2020



#### Le Groupe Jeunes

Vous avez entre 18 et 40 ans? En situation de handicap ou valide?

Vous souhaitez vous retrouver entre jeunes, faire des sorties, mais aussi porter la parole des jeunes à APF France handicap ?

Sorties au restaurant, au parc, participation aux évènements d'APF France handicap dans les Yvelines et aux réunions, telles sont les formidables occasions de rejoindre le Groupe Jeunes!

Vous souhaitez intégrer ce groupe, alors contactez Elodie à la délégation, au 01 30 44 14 41 ou par mail à : <u>elodie.legastelois@apf.asso.fr</u>.

Dates des réunions au Centre Alfred de Vigny, 24 avenue du lycée, 78960 Voisins le Bretonneux :

**I** 12/10/2019: Réunion de 14 h à 17 h

■ 11/01/2020 : Boum des Jeunes de 19 h à 23 h

■ 25/04/2020 : Réunion de 16 h à 19 h, puis pique-nique et possibilité de participer/regarder les Vicignols (\*) à partir de 20 h 30

■ 06/05/2020 : Réunion de 16 h à 19 h puis pique-nique et possibilité de participer/regarder les Vicignols (\*) à partir de 20 h 30

(\*) Les Vicignols pratiquent l'improvisation théâtrale sous différentes formes. Le groupe est ouvert aux débutants comme aux plus expérimentés. Cette troupe travaille les techniques d'improvisation dans l'objectif de jouer en match.

**■ Elodie LEGASTELOIS** 

#### Les Groupes Relais

Les Groupes Relais à APF France handicap mettent en œuvre l'action de proximité (rencontres, revendications, ...), afin de créer du lien entre les personnes en situation de handicap d'un même secteur.

Dans les Yvelines, deux Groupes Relais sont en place : Versailles et Poissy.

Si vous habitez dans un de ces secteurs, et souhaitez rencontrer d'autres adhérents, passer de bons moments ensemble, mais aussi mettre en place des actions de revendications pour le droit des personnes en situation de handicap, contactez-nous par téléphone au 01.30.44.14.41, ou par mail à : elodie.legastelois@apf.asso.fr.

**■ Elodie LEGASTELOIS** 

#### Groupe Relais de Poissy

Le référent du Groupe est Raymond PIMONT.

Les membres du Groupe Relais se réunissent le 1er lundi de chaque mois, de 13 h 30 à 16 h, à la Maison de la citoyenneté et de la solidarité - Espace Robespierre - 2 boulevard Robespierre 78300 Poissy.

Dates des réunions : 02/09/2019 - 07/10/2019 - 04/11/2019 - 02/12/2019 - 06/01/2020 - 03/02/2020 - 02/03/2020 - 04/05/2020 - 08/06/2020.

A ce jour, le Groupe Relais de Poissy est complet.

#### Groupe Relais de Versailles

Le référent du Groupe est Pascale BLANDIN.

Les membres du Groupe Relais se réunissent le 2ème jeudi de chaque mois, de 14 h à 16 h, à la Maison de quartier de Porchefontaine - 86 rue Yves Le Coz 78000 Versailles.

Dates des réunions : 19/09/2019 (à la délégation APF des Yvelines) - 10/10/2019 - 07/11/2019 - 12/12/2019 - 09/01/2020 - 06/02/2020 - 05/03/2020 - 02/04/2020 - 07/05/2020 - 04/06/2020

### Focus : le programme des actions pour l'année 2019-2020



#### Le groupe Accessibilité

Le groupe Accessibilité conseille et oriente toute personne en matière d'accessibilité. Le groupe répertorie, organise et développe les représentations de l'association sur le département en terme d'accessibilité. Le groupe se réunit une fois par mois, à la délégation APF des Yvelines, de 14 h à 16 h, aux dates suivantes : 04/09/2019 - 02/10/2019 - 06/11/2019 - 04/12/2019 - 08/01/2020 - 05/02/2020 - 04/03/2020 - 01/04/2020 - 06/05/2020 - 03/06/2020.

Ce groupe a besoin de renforts, alors, n'hésitez pas à venir vous y investir!

Plus nous serons nombreux, plus nous pourrons agir pour changer les choses!

Contactez Elodie, par mail à <u>elodie.legastelois@apf.asso.fr</u>, ou par téléphone au 01 30 44 14 41.

**■ Elodie LEGASTELOIS** 

### Le Groupe Sensibilisation

Le groupe Sensibilisation a pour objectifs :

- d'intervenir auprès du grand public ;
- de l'informer, d'interagir avec lui ;
- de créer un échange entre personnes valides et personnes en situation de handicap.

Le groupe se réunit une fois par mois, à la délégation APF des Yvelines, de 14 h à 16 h, aux dates suivantes : 11/09/2019 - 17/10/2019 - 13/11/2019 - 11/12/2019 - 15/01/2020 - 26/02/2020 - 11/03/2020 - 22/04/2020 - 13/05/2020 - 10/06/2020.

Les sollicitations sont d'ores et déjà nombreuses et le groupe a besoin de renforts ...

Vous souhaitez sensibiliser le grand public avec des outils ludiques et intéressants ? Contactez Elodie, par mail à <u>elodie.legastelois@apf.asso.fr</u>, ou par téléphone au 01 30 44 14 41.

**■ Elodie LEGASTELOIS** 

### Appels à bénévoles

Nous recherchons deux personnes, un homme et une femme pour aider les adhérents en situation de handicap à **l'atelier piscine**, en particulier dans les vestiaires, et dans le bassin (nécessité d'aller dans l'eau).

Merci d'avance!

Nous recherchons des personnes valides, pour soutenir les membres du **Groupe Jeunes**.

Vos missions si vous les acceptez, seront de :

participer aux sorties et aux activités proposées par le groupe,

être chauffeur/accompagnateur, accompagner le référent dans l'animation du groupe, participer aux réunions comme membre actif.

Merci d'avance !

Si vous êtes intéressé(e), nous vous remercions de prendre contact avec Elodie LEGASTELOIS, au 01.30.44.14.41 ou par mail à <u>elodie.legastelois@apf.asso.fr</u>.

### Focus: le programme des actions pour l'année 2019-2020



Informations et inscriptions par téléphone au 01 30 10 60 60 ou par mail à dd.95@apf.asso.fr

#### **Les Groupes initiatives**

#### Convivialité SEP

Ouvert à toutes les personnes atteintes de la sclérose en plaques. C'est un espace d'échanges, de partages d'expériences, de solutions personnelles autour de la maladie.

Un professionnel (kinésithérapeute, neurologue ...) peut intervenir à certaines rencontres.

Lieu: délégation

Jour: samedi

Horaire: 10 h 30 à 12 h 30 Fréquence: trimestrielle

**Animé par :** Dominique KAYAL

#### Lecture et poésie

Le groupe se réunit chaque mois au sein de la délégation dans la bibliothèque. C'est un lieu d'échanges et de partage autour de ses lectures ou des productions, chaque participant étant libre de ce qu'il souhaite présenter.

Lieu: délégation

Jour: vendredi Horaire: 14 h à 16 h Fréquence: mensuelle

Animé par : Caroline LECOZ, et Sylvie NUGUES

#### Groupe de travail Accessibilité

Ce groupe œuvre pour l'accessibilité par la mise en place d'outils à destination des représentants en CCA/CIA. Il se renseigne et vérifie que les CCA/CIA soient bien en place et qu'elles respectent le cadre défini par la loi. Chaque année, une demande d'information est faite au préfet.

Ce groupe permet d'échanger autour de la pratique de la représentation en commission d'accessibilité autour des difficultés rencontrées et des pratiques à développer.

Lieu: délégation

Jour: vendredi

Horaire: 14 h à 17 h

Fréquence: mensuelle

Animé par: Gilles MARTIN

### Focus: le programme des actions pour l'année 2019-2020

#### Les Groupes initiatives (suite)

### Groupe de travail sensibilisation

Afin de sensibiliser le public aux questions du handicap, le groupe se réunit pour échanger, partager et concevoir des ateliers et des outils de sensibilisation.

Organisation des réunions à définir.

#### Espace éthique

C'est un espace d'échanges autour de différents thèmes définis à l'avance. Chaque membre peut s'exprimer librement dans un climat de confiance, de bienveillance et de respect. Le groupe est ouvert à toutes et tous.

**Lieu** : Foyer de vie APF L. Fiévet à Bouffémont

Jour: samedi

Horaire: 10 h 30 à 12 h 30 Fréquence: 5 réunions par an

**Animé par** : Alain ROMARY

#### Les ateliers

#### Atelier informatique

Pour apprendre ou se perfectionner en informatique, savoir utiliser les logiciels de bureautique ou naviguer sur le web.

Lieu: délégation

Jour: lundi

Horaire: 14 h à 16 h Fréquence: bimensuelle

**Animé par :** Michel HAASZ

Recherche un co-animateur pour la rentrée 2019!

#### Atelier pâtisserie

Vous souhaitez apprendre à cuisiner de bonnes pâtisseries dans une ambiance chaleureuse et conviviale ?

**Lieu :** Foyer de vie APF L. Fiévet à Bouffémont

**Jour**: mardi

**Horaire**: 14 h 00 - 16 h 00 **Fréquence**: bimensuelle

Animé par : Hafida NGADI

#### Atelier loisirs créatifs/ jeux de mémoire

L'atelier se compose d'une partie art créatif où les créations sont pensées dans une optique de réutilisation des objets du quotidien (papier, journal, carton, plastique ...). Chacun est libre de venir avec ses compétences ou pour bénéficier de celles des bénévoles.

L'autre partie est composée de jeux de mémoire éducatifs afin d'œuvrer à la socialisation et de maintenir ou développer ses facultés cognitives.

**Lieu**: délégation

Jour: mardi

Horaire: 14 h 00 - 16 h 30 Fréquence: trimestrielle

Animé par : Ounissa BOUDJEMIA, Chantal GUILLOU, Malha HAMOUCHE, Marie-Claire FOREY, Pascal

**MARQUES** 

### Focus : le programme des actions pour l'année 2019-2020



#### Atelier sophrologie

Des exercices, à la portée de tous, que l'on pratique en groupe, en douceur et à son rythme : techniques de respirations profondes associées à des techniques de contractions/relâchement des muscles disponibles. Ainsi entrainé, on peut ensuite se laisser guider par la sophrologue pour visualiser, assis ou allongé des scénarios ou sensations pour se détendre, se booster, s'évader.

Lieu: délégation

**Jour** : mercredi

Horaire: 14 h 30 à 15 h 30 Fréquence: hebdomadaire

Animé par : Catherine LEDAIN, Sophrologue

#### **Atelier Yoga-relaxation**

Le yoga NIDRA ou « sommeil du yogi » est une technique de relation profonde spécifique au yoga, qui apportera une sensation de bien-être intense tout en favorisant l'équilibre et la récupération énergique.

**Lieu** : délégation **Jour** : vendredi

**Horaire** : 11 h à 12 h 15 **Fréquence** : hebdomadaire

Animé par : Pascale FOINANT, professeure agréée

#### Atelier Plaisir de chanter

L'atelier propose de rebrasser les 200 chants à notre actif, et de travailler parfois les chants relais (à tour de rôle chacun chante une strophe ou un refrain), et des chants parfois solos sur les strophes et tout le groupe sur l'intro, le bridge, le refrain, la mémorisation de chants de groupe et des chants par petit groupe.

Lieu: Foyer de vie APF Louis Fiévet à Bouffémont

Jour: mercredi

Horaire: 14 h 30 à 15 h 30 Fréquence: hebdomadaire

Animé par : Rita MITH-LEMAIRE

### En direct des CAPFD



#### Rencontre avec le PAM 78-92

La fusion du PAM des Yvelines (78) avec celui des Hauts de Seine (92) a donné l'occasion aux responsables du PAM de venir à la rencontre des délégations APF France handicap.

Cette rencontre a eu lieu le mercredi 12 juin dernier dans les locaux de la délégation des Yvelines.

Etaient présents, deux responsables du PAM 78-92, des élus des CAPFD 78 et 92, ainsi que des salariés des délégations 78 et 92.

Le nouveau groupement PAM 78-92, c'est 3500 adhérents inscrits, dont 2000 qui l'utilisent.

La fusion a nécessité la mise en place de services communs aux deux départements, de moyens supplémentaires : l'augmentation du nombre de conducteurs et de téléconseillers, des moyens matériels supplémentaires (nouveau logiciel d'exploitation, nouveau site internet).

Le démarrage est difficile : manque de conducteurs, logiciel non encore opérationnel, service relation clients débordé, retards de prise en charge, difficultés d'adaptation du nouveau dispositif par les usagers des Hauts de Seine. ...

Des restrictions ont malheureusement été mises en place pour pallier ces difficultés, ce qui est dommageable pour les usagers : limitation des transports après 20 heures, utilisation renforcée du covoiturage ...

Les responsables du PAM assurent que tout devrait rentrer dans l'ordre en septembre. Pour autant, une difficulté subsiste : le transport collectif d'adresse à adresse, et non plus de porte à porte, changement imposé par le nouveau règlement intérieur.

Enfin, la formation des conducteurs a été évoquée. Les élus des CAPFD souhaitent participer à la formation afin de sensibiliser au mieux les conducteurs aux problèmes rencontrés par les personnes en situation de handicap moteur. Le responsable du PAM s'est montré très favorable à cette collaboration.

Une prochaine rencontre est envisagée courant octobre 2019.

**■ Catherine ZOGHAIB** 

### Mandat 2019-2023 : de nouveaux élus



Depuis le 25 mai 2019, le conseil d'administration d'APF France handicap a validé l'élection des nouveaux conseils APF des départements des Yvelines et du Val d'Oise, et a mandaté les représentants et les suppléants.

#### Conseil APF du département du Val d'Oise :

#### TAG Georges, représentant PARAGE Annie, suppléante TRANIÉ Muriel, suppléante BOUALY Layla CHELGAF Sabrina KOSKAS Charles LACOMBE Bernard PRIVAT Béatrice VAN ROY Marie-Thérèse

#### Conseil APF du département des Yvelines :

MORELLEC Liliane, représentante LELIEVRE Christian, suppléant PIMONT Raymond THOMAZEAU Franck ZOGHAIB Catherine

■ Philippe HENRY

### En direct des CAPFD

#### En route pour nos droits : on maintient la pression!

La Caravane APF France handicap « En route pour nos droits » a sillonné la France pour arriver à Paris le mardi 14 mai dernier !

Vous avez été nombreux à vous mobiliser aux côtés de cette Caravane, et plus de 25000 à signer notre lettre ouverte au Président de la République.

Pourtant, aucune annonce n'a été faite!

**Maintenez la pression,** continuez à signer la lettre ouverte sur le site national d'APF France handicap (<u>www.apf-francehandicap.org</u>).

**Vous pouvez aussi vous adresser directement à Emmanuel Macron**, via le site Internet de l'Élysée (https://www.elysee.fr/ecrire-au-president-de-la-republique/), ou par courrier à : Palais de l'Élysée, 55 rue du Faubourg-Saint-Honoré, 75008 Paris (modèle disponible sur le site d'APF France handicap).

Alors n'attendez plus pour prendre la plume et faire entendre votre voix!

Source: Courrier d'Alain Rochon, Président d'APF France handicap.

Lors de l'assemblée générale à Lille, le 29 juin dernier, les adhérents ont réaffirmé leur volonté de continuer d'agir pour rendre effectifs les droits des personnes en situation de handicap.

Ainsi, ils ont voté la mention « en route pour nos droits » (disponible sur le site d'APF France handicap).

Le Conseil d'administration a été mandaté pour mettre en œuvre un plan d'actions dans le but de maintenir la pression en vue de la conférence nationale du handicap qui se tiendra à l'automne prochain.

Source: www.apf-francehandicap.org.

### Conseil APF de région Ile de France : un nouveau mandat

Après les élections des membres des CAPFD d'Ile de France, et des membres des 3 groupes nationaux (groupe des parents d'enfants en situation de handicap, groupe des proches, groupe des parents en situation de handicap) et de la Commission Nationale Politique de la Jeunesse (CNPJ), Le nouveau Conseil APF de région Ile de France sera constitué et installé **entre le 2 et le 16 septembre prochains.** 

Le Conseil APF de Région (CAPFR) est composé de deux représentants mandatés dans chaque CAPFD de la région, de membres élus au sein de la CNPJ et des groupes nationaux, d'un représentant des usagers mandaté par la commission nationale des usagers ou par un des conseils de la vie sociale (CVS).

Dans le cadre des orientations nationales prises par le conseil d'administration d'APF France handicap, le Conseil APF de Région (CAPFR) définit les orientations politiques régionales d'APF France handicap concernant quatre domaines :

- · La représentation politique
- · La vie associative
- Le soutien et l'accompagnement des acteurs associatifs
- · Le développement de la présence APF France handicap

Source : Repère  $N^*$  1 « la démocratie interne », disponible sur le blog du mouvement d'APF France handicap (<a href="http://mouvementapf.blogs.apf.asso.fr/">http://mouvementapf.blogs.apf.asso.fr/</a>).

### En direct des CAPFD

## Les Roulettes en colère ont lancé un appel à manifester, pour une amélioration du service PAM, le 17 juin dernier à Paris!





En région Ile de France, des élus d'APF France handicap se sont rassemblés pour dénoncer les dysfonctionnements du PAM, le service de transport adapté des conseils départementaux d'Ile de France.

Sous la bannière des **Roulettes en colère**, ils ont mobilisé les adhérents de toute l'Île de France, le 17 juin dernier à Paris, place de la République, afin d'alerter et de faire prendre conscience de nos revendications à nos pouvoirs publics.

Ces revendications sont les suivantes :

- réservations possibles dans un délai raisonnable : actuellement, il faut prévoir ses déplacements trop longtemps à l'avance ;
- fiabilité des horaires : les heures de rendez-vous ne sont pas respectés, les horaires de travail non plus ;
- mêmes tarifs que les autres transports en commun ;
- réellement accessible quelque soit le motif du trajet (les demandes de transport pour les loisirs doivent être traitées de la même manière que le transport pour le travail) ou le lieu de résidence (domicile ou établissement social ou médico-social) ;
- rétablir la prise en charge de porte à porte.

#### Les Roulettes sont en colère contre un PAM qui nous assigne à résidence!

Elles continueront de se battre pour que les personnes en situation de handicap en Ile de France puissent vivre libres d'aller et venir, sans contrainte, ni restriction!

#### Elles iront JUSQU'AU BOUT!

La Saga des Roulettes en colère demeurera et continuera à défendre nos droits!

**■ Liliane MORELLEC** 

### Retour sur ...

### ... les séjours organisés par la délégation des Yvelines

Un premier groupe a pris le départ pour l'Alsace, du 18 au 25 mai dernier.

Durant une semaine, chacun a pu découvrir la ville de Strasbourg, la Petite France, Sélestat, mais également le parc d'attraction allemand Europa-Park, la Volerie des aigles ...





Puis, un second séjour à eu lieu du 08 au 15 juin, à Annecy.

La semaine a été ponctuée de balades et de découvertes, notamment le Quadrix et le Jardin des Secrets, une évasion au cœur d'un jardin unique qui met en scène et mêle avec brio les matériaux naturels. Les fleurs et l'eau.

**■ Elodie LEGASTELOIS** 

#### Retour sur ...

### ... l'Assemblée départementale d'APF France handicap dans les Yvelines

Le samedi 22 juin dernier, les adhérents d'APF France handicap des Yvelines se sont retrouvés à la maison des associations à Voisins Le Bretonneux, pour notre assemblée départementale annuelle.

Nous étions peu nombreux, mais cette assemblée a permis de mettre en lumière tout ce qui a été réalisé dans l'année.

Nous avons pu constater que notre délégation est dynamique, vivante, riche en activités (ateliers, sorties, évènements).

Les groupes relais, lieux d'échanges, de partage, d'amitié, sont actifs et proposent des sorties pour rompre l'isolement des personnes en situation de handicap.

Le groupe sensibilisation est intervenu de nombreuses fois auprès des jeunes, mais aussi auprès d'adultes pour les sensibiliser au handicap, quelque qu'il soit.

Le groupe accessibilité nous a présenté un diaporama photos qui pointe les problèmes d'inaccessibilité dans la ville de Verneuil sur Seine.

Les adhérents, soutenus par les élus, se mobilisent contre les dysfonctionnements du PAM.

Notre délégation est promise à un bel avenir, et en 2019, elle sera toujours présente auprès de nos adhérents, pour répondre à leurs besoins.

MERCI à tous ceux qui on répondu présent :

Madame Patricia BOQUET de la Direction régionale Ile de France,

Monsieur Philippe HENRY, Directeur territorial Yvelines & Val d'Oise,

Les salariés de la délégation des Yvelines et du Val d'Oise,

Les élus du CAPFD des Yvelines.

Nous avons regretté l'absence d'un administrateur national d'APF France handicap. Il nous semble important que le conseil d'administration d'APF France handicap à travers sa présence aux assemblées départementales manifeste ainsi son attachement à la vie des délégations et témoigne aussi aux élus, adhérents, bénévoles et salariés de leur engagement au quotidien.

**■ Liliane MORELLEC** 

### ... la sortie dans le parc régional du Vexin français

**Le 29 mai dernier,** 5 adhérents de la délégation du Val d'Oise se sont promenés en modules à travers la campagne autour de la maison du parc régional du Vexin français, grâce à l'association Escapade Mobilité et ses bénévoles accompagnateurs.

L'animatrice a éveillé les adhérents à la richesse de la flore et de la biodiversité du parc ainsi qu'à ses activités économiques, notamment l'agriculture.









■ Samuel FORESTIER



### En direct des groupes



#### Groupe Relais de Versailles

Les sorties du Groupe Relais de Versailles s'enchainent depuis janvier dernier.



Cet hiver, nous avons eu besoin d'accumuler des kilos au restaurant du Lycée Hôtelier de Guyancourt, à la Pizzéria de Parly II, ou autour d'une raclette.



Une fois que le printemps a pointé le bout de son nez, nous avons essayé de reprendre notre ligne en déambulant à la Fondation Louis Vuitton (exposition Courtault), au Musée Rodin, à la Base de Loisirs de Saint Quentin.



L'été étant enfin là, nous avons profité du soleil pour prendre des couleurs, à Conflans Sainte Honorine puis à Giverny.

Quelle que soit la saison, nous continuons d'aller chaque mois au cinéma à Saint Quentin.



Le programme d'automne vous attend !!!

Pour en savoir plus, venez nous rejoindre le deuxième jeudi de chaque mois à la Maison de Quartier Porchefontaine de Versailles de 14 h à 16 h.

■ Pascale BLANDIN





### En direct des groupes



#### Groupe Relais de Poissy: Retour sur l'année 2019 ...

En **janvier**, visite du Musée de La Batellerie. Ce musée abrite de très riches collections de maquettes de bateaux et d'ouvrages d'art de tous les bassins français, de nombreux objets de batellerie ...

Bien sûr notre visite a été précédée par la dégustation d'un bon couscous ...vu le temps!

En **février**, la visite du Musée Rodin nous a éblouis ... tout est magnifique, le bâtiment, les jardins et toutes les œuvres !

En **mars**, le pendule de Foucault, au Musée des arts et métiers, nous a interloqués. Il met en évidence la rotation de la terre ... A voir absolument !

En avril, pour les amateurs d'arts et d'antiquités à l'Hôtel Drouot!

En **mai**, le musée de la Grande Guerre à Meaux, pour ne pas les oublier ...

En **juin**, dans le village de Giverny, l'un des, sinon le plus grand impressionniste, avec ses nymphéas, qui l'ont tant inspiré ... Claude Monet !

Et pour clore cette saison bien remplie, nous terminerons par un repas festif, chez Marie-France et Fanfan qui nous accueillent comme tous les ans dans leur maison ... Un grand merci à tous !

Le Groupe Relais de Poissy c'est aussi : **une réunion** tous les **premiers lundi de chaque mois de 14 h à 16 h 30 à la Maison de la Citoyenneté de Poissy, une sortie** programmée tous les quatrièmes jeudi de chaque mois.

Le Groupe Relais de Poissy c'est aussi : **un Atelier Aquarelle** réunissant des peintres valides et en situation de handicap, animé par Lydie Lucas, Maître aquarelliste diplômée.

**■ Raymond PIMONT** 















### En direct des groupes

### Le Groupe sensibilisation : cette année encore, il s'est surpassé!

Grâce à leur professionnalisme et leur dynamisme, ce sont près de **255** élèves, collégiens et étudiants qui ont été sensibilisés au travers d'une dizaine d'interventions de septembre à juin.

Merci aux adhérents, bénévoles, qui contribuent à cette grande réussite!

**■ Elodie LEGASTELOIS** 







### Cela peut vous intéresser

#### Annonce

Recherche 1 personne rémunérée 4 heures par semaine pour accompagner une femme en situation de handicap dans ses sorties (besoin d'aide pour aller du fauteuil roulant au siège de la voiture), domicilée à Triel sur Seine.

Contact: dcamus2000@yahoo.fr

### L'accès aux soins dentaires pour les personnes en situation de handicap

L'accès aux dispositifs de prévention, de dépistage et de soins bucco dentaires reste encore insuffisant pour les personnes en situation de handicap. Le manque d'accessibilité des cabinets dentaires, les difficultés de transfert sur le fauteuil du dentiste, mais aussi les peurs, les douleurs, les troubles de la déglutition, de l'hypersalivation, des mouvements involontaires, etc ... font que des inégalités de soins buccodentaires existent pour les personnes en situation de handicap qui constituent un groupe de personnes à haut risque de pathologies orales.

Une solution pour réduire ces inégalités :

Le réseau régional RHAPSOD'IF (Réseau Handicap Prévention et Soins Odontologiques d'Ile de France) 12 rue Pierre Semard - 94700 MAISONS-ALFORT (Tél.: 09 63 62 52 72)

C'est un réseau de professionnels, qui proposent, entre autres, une orientation de la personne en situation de handicap et de sa famille vers la structure la mieux adaptée à sa situation en fonction de la complexité des soins dentaires, de son handicap et de son lieu de domicile (en Ile de France).

Le réseau RHAPSOD'IF répond également aux besoins de prise en charge bucco-dentaire des usagers des établissements médico-sociaux accueillant des personnes en situation de handicap.

Enfin, il propose un plan de prévention aux structures d'accueil de jeunes en situation de handicap âgés de 0 à 20 ans.

Source: http://www.rhapsodif.com.

**■** Corinne RIVIÈRE

### Adhésion



#### Bon d'adhésion et/ou d'abonnement FAIRE FACE

	OUI, je souhaite:	
1 D	adhérer à APF France handicap* et m'abonner pour un an au magazine <i>FAIRE FACE</i> au prix de spécial de 47 €	DHNA18+A2F22
2 D	adhérer pour un an à APF France handicap à 25 € * (prix de l'adhésion seule, sans abonnement)	DHFN18 €
3 -	Cotisation familiale (tarif dégressif) Contactez votre délégation pour en savoir plus	2AFN18 €
OU □	1 <sup>ère</sup> cotisation gratuite pour les moins de 25 ans (justificatif à joindre avec votre bulletin)	0€
<b>OU</b> 5	l <sup>ère</sup> cotisation gratuite pour les licenciés de la Fédération Française Handisport (FFH) (photocopie de votre carte d'affiliation FFH à joindre avec le bulletin)	DHHFH <b>0</b> €
	ion (25 €) et votre don complémentaire vous donnent droit à une réduction 66% de leur montant dans la limite de 20 % de votre revenu imposable.	TOTAL de mon règlement: €

Vous pouvez faire adhérer plusieurs membres de votre famille!

Profitez-en, c'est plus pratique et plus économique!

Exemples:

Cotisation individuelle : 25 €

Cotisation familiale 2 personnes : 40 €

(au lieu de 50 €)

Cotisation familiale 3 personnes : 45 €

(au lieu de 75 €)

### L'équipe de rédaction





Séverine BOUGEARD, Cheffe de projet Camille GAUCHER, Stagiaire Philippe HENRY, Directeur territorial des actions associatives

#### APF France handicap - Délégation des Yvelines



Pascale BLANDIN, Référente Groupe relais Versailles Elodie LEGASTELOIS, Chargée de développement des actions associatives Liliane MORELLEC, Représentante CAPFD 78 Raymond PIMONT, Référent Groupe relais Poissy Corinne RIVIÈRE, Chargée de développement des actions associatives Catherine ZOGHAIB, Elue CAPFD 78

#### APF France handicap - Délégation du Val d'Oise



Samuel FORESTIER, Chargé de développement des actions associatives Monique TIBERGHIEN, Adhérente

Délégation des Yvelines 164, avenue Joseph Kessel - Pavillon 10 78960 Voisins Le Bretonneux

Délégation du Val d'Oise 4 rue George V 95600 Eaubonne



### Agenda

# 78 95

#### **Août 2019**

## Les délégations APF des Yvelines et du Val d'Oise seront fermées du 12 au 18 août 2019

#### Septembre 2019

- 2 : réunion du groupe relais de Poissy (78)
- 3 : pique-nique à la base de loisirs de Saint Quentin en Yvelines (78)
- 4 : réunion du groupe accessibilité (78)
- 10 : reprise ateliers Qi Gong et massage bien-être (78)
- 11 : reprise de l'atelier sculpture (78)
- 11 : réunion du groupe sensibilisation (78)
- 12 : réunion bénévoles (78)
- 17 : reprise ateliers informatique et cartonnage(78)
- 19 : reprise de l'atelier peinture (78)
- 19 : réunion du groupe relais de Versailles (78)
- 20 : reprise de l'atelier piscine (78)
- 21 : Barbecue Party (78)
- 28 : Assemblée départementale à Bouffémont (95)

#### Octobre 2019

- 2 : réunion du groupe accessibilité (78)
- 6: Famillathlon UDAF 78
- 7 : réunion du groupe relais de Poissy (78)
- 10 : réunion du groupe relais de Versailles (78)
- 12 : réunion du Groupe Jeunes (78)
- du 15/10 au 15/12 : HandiDon
- 17: atelier cuisine (78)
- 17 : réunion du groupe sensibilisation (78)

#### Novembre 2019

- 4 : réunion du groupe relais de Poissy (78)
- 6 : réunion du groupe accessibilité (78)
- 7 : réunion du groupe relais de Versailles (78)
- 13 : réunion du groupe sensibilisation (78)

#### Décembre 2019

- 2 : réunion du groupe relais de Poissy (78)
- 4 : réunion du groupe accessibilité (78)
- 11 : réunion du groupe sensibilisation (78)
- 12 : réunion du groupe relais de Versailles (78)
- 13 : Soirée de Noël (78)